ZORGT U VOOR IEMAND MET DEMENTIE?

MELD U AAN VOOR DE CURSUS ‘OMGAAN MET MENSEN MET DEMENTIE’

Als u zorgt voor iemand met dementie, is elke dag een nieuwe uitdaging. Uw naaste verandert en lijkt niet meer degene te zijn die hij of zij was. Het contact met elkaar is minder vanzelfsprekend. U mist uw partner, maatje of ouder. U wilt zo goed mogelijk verder, maar hoe doe je dat?

We hebben gemerkt dat informatie over dementie helpt. Ook het delen van ervaringen kan nuttig zijn. Daarom helpen we u graag met deze cursus. Deelname is gratis.

donderdagavond
15 en 29 oktober 2026
5 en 12 november 2026

19.00-21.00 uur
(inloop vanaf 18.45 uur)

- Voor partners, familieleden of anderen die zorgen voor iemand met dementie, die zelfstandig woont in de gemeente Berkelland.
- Nicolet Wekking en Petra Luttekes zijn de cursusleiders. Zij zijn casemanager dementie in Berkelland en hebben veel kennis over dementie. Ook weten zij waar u in het dagelijks leven tegenaan loopt.
- Er zijn vier bijeenkomsten. Iedere bijeenkomst heeft een ander thema. De casemanagers geven uitleg. U kunt vragen stellen en ervaringen delen. Het uitgangspunt is dat u deelneemt aan alle vier de bijeenkomsten.
- Locatie: Kulturhus ‘t Stieltjen
  Wolinkweg 12 in Haarlo
- Doet u mee?
  U kunt zich opgeven door een mail te sturen naar:

  Nicolet Wekking via
  E nicolet.wekking@netwerkouderenachterhoek.nl
  T 06 - 10 13 15 82

  Petra Luttekes via
  E petra.luttekes@netwerkouderenachterhoek.nl
  T 06 - 20 34 67 76
- Heeft u vragen? Bel gerust naar Informatiepunt Dementie Achterhoek. U kunt ook mailen.
  Telefoon: 085-48 57 580 (8.30-17.00 uur)
  E-mail: IDA@netwerkouderenachterhoek.nl

bijeenkomst 1 | wat is dementie?

We leggen uit hoe gezonde hersenen werken. En wat het verschil is als iemand dementie heeft. Ook praten we over wat dementie in het dagelijks leven kan betekenen. U krijgt uitleg over de verschillende vormen van dementie.

bijeenkomst 2 | gedragsverandering

We leggen uit waardoor het gedrag van mensen met dementie verandert. We geven voorbeelden uit het dagelijks leven en u kunt uw ervaringen delen. U krijgt tips hoe u hier mee om kunt gaan.

bijeenkomst 3 | onbegrepen gedrag en contact maken

Aan de hand van praktijkvoorbeelden bespreken we verschillende manieren van contact maken. We leggen uit wat mensen met dementie nodig hebben. U krijgt tips waarmee u thuis kunt oefenen.

bijeenkomst 4 | zorgen voor uzelf

We geven uitleg over wet- en regelgeving. Ook staan we stil bij u. Hoe gaat het met eigen hobby’s? Met zorgtaken verdelen of hulp vragen? We vertellen waar u terecht kunt.

TIP!

We maken gebruik van het boek ‘De dag door met dementie’. We raden dit boek van harte aan.

Te koop via lokale boekhandels en online.
Te leen bij Bibliotheek Achterhoekse Poort.
De casemanagers hebben ook boeken te leen.
Titel | ‘De dag door met dementie’
Auteurs | Anneke van der Plaats en Dick Kits

Een initiatief van Gemeente Berkelland en Informatiepunt Dementie Achterhoek