

Highlights 2025

Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

2026 - 2030

ONTWIKKELING NIEUW MEERJARENPROGRAMMA

- startbijeenkomst 9 april 2025
76 deelnemers 'op reis' naar een veerkrachtige gemeenschap
- programmagroep
18 leden
2 constructieve sessies
- vaststelling management beraad en gemeenten

VISIE NOVA

Gericht op veerkracht: het vermogen om je aan te passen aan veranderingen en door te gaan met leven zoals nog wel mogelijk is

Door samenwerking (ook met inwoners), verbinding en verspreiding

Eigen kracht & samenkracht

Anticiperen op de toekomst

Het goede levensloopgesprek

Afgestemde ondersteuning en zorg door sterke wijk-samenwerking

Passend wonen

Technologie & digitalisering

Vitaal oud worden



Keten dementie



VERBINDEN MET IZA TRANSFORMATIEPLAN



laatste jaar project

PASSENDE ZORG IN DE LAATSTE LEVENSJAREN

Regionaal leer- en ontwikkelprogramma ontwikkeld en vastgesteld

6 Informatie- en familiebijeenkomsten

Nieuwe Regionale Transmurale Afspraak: Regionale leidraad Proactieve zorgplanning

HIGHLIGHTS SCHOLINGEN & NETWERKBIJEENKOMSTEN

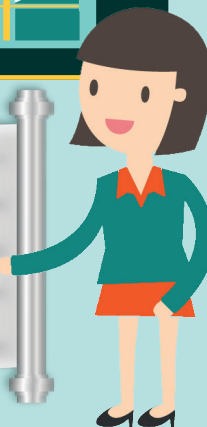
8 bijeenkomsten Lokaal Samenwerken Oost-Achterhoek over 'Het belang van een netwerk bij ouderen' en 'Mantelzorg - relatie, rol en realiteit'

2 scholingen 'ondervoeding' en 'alcoholgebruik' bij ouderen voor sociaal werkers, verzorgenden, (wijk)verpleegkundigen en poh's met **42** deelnemers en rapportcijfers van **7,6** en **8,7**

5 fysieke en **1** online cursus 'Omgaan met mensen met dementie' voor mantelzorgers

40 deelnemers, waaronder casemanagers dementie, wijkverpleegkundigen, poh's en managers op de inspirerende en interactieve bijeenkomst 'Casemanagement dementie: generalistisch als het kan, specialistisch als het moet'

56 deelnemers Masterclass 'Dementie & euthanasie' i.s.m. Netwerk Palliatieve zorg Achterhoek, HZOIJ en HOOG



SAMENWERKING

Extramurale complexe ouderenzorg



⇒ **Oost-Achterhoek**
2 bijeenkomsten complexe ouderenzorg in de Eerste lijn

Verkorte Regionale Transmurale Afspraak Oost / West

⇒ **West-Achterhoek**
4 proeftuinen geclusterde VPT



De Achterhoekbank

PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

6 voorstellingen 'Mag ik je kussen?' met **840** bezoekers en een impactvoorstelling voor ruim **100** bestuurders

650 praatpotten ontwikkeld & verspreid

173 driehoeksborden in alle gemeenten

2 lunchsessies met **125** deelnemers

diverse advertorials - social media content en bijeenkomsten op verschillende plekken in de Achterhoek



NOVA IN DE SPOTLIGHTS

- Podcast Het Spreekuur van Slingeland ziekenhuis: in gesprek over vitaal ouder worden
- DNN in dialoog over de samenwerking rond dementie in de Achterhoek
- Presentatie op de landelijke netwerkdag Medisch Generalistische Zorg

lokale 2025 Highlights



Na de opstart in 2024 heeft Buurtplein in 2025 een tweede gespreksgroep voor partners van mensen met dementie opgezet. Er zijn nu 2 groepen van 10 deelnemers die elke maand bij elkaar komen. In de groep wisselen mensen gevoelens en zorgen uit, worden praktische tips gedeeld en ontstaan nieuwe vriendschappen met mensen die dezelfde uitdagingen doormaken.

Na een succesvolle pilot, waarin Powerful Ageing bijdroeg aan het versterken van de eigen kracht en zelfredzaamheid van inwoners en hen hielp langer zelfstandig thuis te wonen, is het programma per 1 januari 2026 opgenomen als Wmo-maatwerkvoorziening.



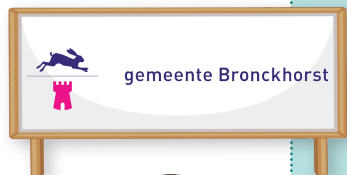
Het 'Mooie Toekomstfestival' resulteerde in de atlas en de documentaire. Zowel de weg ernaartoe - vanuit de campagne - als het festival zelf hebben waardevolle inzichten opgeleverd. Tegelijk vormen ze een mooi vertrekpunt om de beweging verder te versterken en uit te bouwen.

In samenwerking met Lang Leve Kunst Oost Achterhoek/Boogie Woogie, museumwerkplaats Transit Oost en een ouderenwerker is de Cultuurbus ontwikkeld. De bus - een exemplaar uit de jaren '60 - reed drie keer een toeristische route naar een museum in de regio. Doel was om ontmoeting, gezelligheid en kunst & cultuur met elkaar te verbinden.



1 op de 4 aangeschreven 70- en 80-jarige inwoners zeiden 'ja' tegen een gesprek aan huis met een vrijwillige huisbezoeker. Het gesprek wordt gevoerd volgens de methode 'Praat vandaag over morgen'. De input wordt gedeeld met de beleidsmedewerkers van de gemeente, ProWonen en NOVA.

Er zijn drie nieuwe Vitalityclubs opgestart in Gendringen, Heelweg en Varsseveld. De buurtsportcoach 'Vitaal Ouder Worden' heeft in Heelweg en Varsseveld in samenwerking met Buurtzorg de opstart begeleid. De drie clubs draaien nu zelfstandig door de ouderen via 'peercoaching'.



Stichting Welzijn Steenderen organiseerde 5 bijeenkomsten rond 'Praat vandaag over morgen' met thema's als in gesprek met naasten, levenstestament, mantelzorgondersteuning, palliatieve zorg, afscheid nemen en rouw. Dit gebeurde in samenwerking met professionals uit het zorg- en sociaal domein. De bijeenkomsten zijn goed bezocht en worden in 2026 wegens succes opnieuw georganiseerd.

Op 18 november kwamen in De Dèl in Loerbeek zo'n 50 inwoners van de gemeente Montferland bijeen over Krachtig Ouder Worden. Bezoekers kregen uitleg over 'Praat vandaag over morgen' en voorbeelden van voorzorgcirkels. In kleinere groepen spraken zij over prettig wonen, gezond en fit blijven, sociaal contact en zorg. De bijeenkomst werd als inspirerend en waardevol ervaren en krijgt vervolg. De bijeenkomst was een samenwerking van Welcom, de gemeente Montferland, lokale ouderenorganisaties, FNV Senioren Achterhoek, de landelijke Seniorencoalitie, Liemosia en De Achterhoekbank.

