



**Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek**



Jaarbericht 2024



485 bezoekers

Theatervoorstelling over ethische dilemma's bij dementie

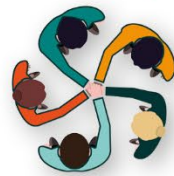
'Het was best confronterend en lastig om een weloverwogen mening te vormen. Heel goed dat er meer aandacht komt voor deze levensvragen. Hopelijk resulteert dat in meer openheid en een goed gesprek op een eerder tijdstip.'

Landelijke aandacht door **Vilans** voor de samenwerking in de Achterhoek tussen huisartsen en de ouderengeneeskunde

LOKALE WERKGROEPEN

6 gemeenten **24** bijeenkomsten

TIJDELIJKE WERKGROEP medisch generalistische zorg thuis



3 bijeenkomsten met
→ **19** SO/VS
→ **13** huisartsen
→ **10** managers

concept samenwerkingsafspraken/pilot West-Achterhoek

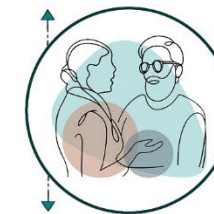
Een nieuwe handreiking **'JONGE MENSEN MET DEMENTIE'** voor eerstlijnsverwijzers in de Achterhoek

'Waardevol om met zoveel zorgverleners hetzelfde doel na te streven!'

casuïstiekonderzoek bij **50** patiënten

met Netwerk Palliatieve Zorg

PROJECT PASSENDE ZORG IN DE LAATSTE LEVENSJAREN



260 patiënten bezochten informatie avonden van huisarts

Congres 'Goed gaon'
→ **288** deelnemers
→ **28** sprekers
→ **8,2** gemiddeld rapportcijfer

'We moeten binnen de eerste- & tweedelijnszorg blijven communiceren over hoe we elkaar vinden. Dus een congres als dit met zoveel verschillende disciplines maakt dit mogelijk.'

BIJDRAGE NOVA AAN HET IZA REGIOPLAN

- pijler veerkrachtig ouder
- deelname aan

15 bijeenkomsten uitvoeringscoalitie



3 scholingen voor casemanagers dementie

- **103** deelnemers
- **8,0** gemiddeld rapportcijfer

6 fysieke cursussen

- Montferland, Aalten Berkelland (2x), Oost Gelre & Oude IJsselstreek

'omgaan met mensen met dementie' voor mantelzorgers

7 online informatieavonden

- **44** deelnemers
- **7,6** gemiddeld rapportcijfer



4 workshops casemanagement bij dementie

- **46** deelnemers
- **8,1** gemiddeld rapportcijfer

HIGHLIGHTS IN 2024

Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

HERIJKING FUNCTIONEEL MODEL OOST-ACHTERHOEK

met leidraad als resultaat

4x nieuwsbrief

LOKAAL SAMENWERKEN

8 bijeenkomsten **4** gemeenten Oost-Achterhoek met de thema's 'zorgmijding' & 'verslaving bij ouderen'

643 abonnees

Nu ook gedragen door de Achterhoekse gemeenten **8**

www.achterhoekbank.nl

campagne **PRAAT VANDAAG OVER MORGEN**



LOKALE HIGHLIGHTS



BRONCKHORST

De fitgids 55+ 2024-2025 bevat aanbod van diverse sport- en beweegactiviteiten. Combinatie-functionarissen brengen deze proactief onder de aandacht.

DOETINCHEM

Medewerkers van Buurtplein denken proactief mee met 65-plussers hoe zij langer veilig thuis kunnen wonen, o.a. door een eerste valpreventieanalyse te doen als zij op huisbezoek komen bij inwoners.

AALTEN

Start ZorgZame buurtaanpak (omzien naar elkaar)
↓
Mei 2025 uitvoeringsplannen gereed.

BERKELLAND

Dorpsbijeenkomsten in gemeente Berkelland 'Praat Vandaag over Morgen'. De dorpsbijeenkomst heeft bewustwording gecreëerd bij de inwoners en heeft de gemeente Berkelland waardevolle informatie en inzichten gegeven.

WINTERSWIJK

Bakkie Troost, een project waarbij vrijwilligers met bezoekers van de begraafplaats in gesprek gaan onder het genot van een kopje koffie / thee.

OOST GELRE

In Oost Gelre zijn heel veel vrijwilligers die ouderen ondersteunen en/of begeleiden. Careaz, Marga Klompé, Woonzorg Zieuwent en de gemeente Oost Gelre organiseren samen bijeenkomsten voor vrijwilligers in Oost Gelre om hen te waarderen en toe te rusten.

MONTFERLAND

Vitaal wonen en leven in Montferland van Welcom: huisbezoeken aan ouderen door vrijwilligers voor gratis en vrijblijvende informatie over vitaal wonen en leven en de mogelijkheden in Montferland

OUDE IJSELSTREEK

De ketenaanpak valpreventie is ingericht en van start gegaan. Tijdens de week van de valpreventie gingen ouderen 'met de benen uit' bij de vele valpreventie activiteiten. Regio8 maakte hier een reportage van: 'Valpreventie voor senioren in Oude IJsselstreek'.

UITGANGSPUNTEN

Lokaal waar het kan, regionaal als het moet

Voortzetten en borgen

aansluiten op

- Bestaande initiatieven
- Actuele ontwikkelingen
- Landelijke programma's en ontwikkelingen

Ontwikkeling meerjarenplan 2026-2029 in samenhang met IZA Regioplan - pijler Veerkrachtig ouder worden

UITVOERINGS PLAN 2025

PROGRAMMA VEERKRACHT VERLENGD 5 THEMA'S



eerder denken over later

vitaal ouder worden

passend wonen

'oud maar niet out'

passende steun op het juiste moment

met aandacht voor de ondersteuning van mensen met dementie

Uitvoering plan van aanpak Praat vandaag over Morgen en campagne breed verspreiden binnen het netwerk

regionale aanpak wonen, welzijn en zorg

Belangrijkste speerpunten

versterking samenwerking rond kwetsbare ouderen thuis; inzet juiste expertise op het juiste moment



Inhoud

Samenvatting	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
1. Introductie	4
2. Structurele samenwerkingen/ samenkomsten binnen het Netwerk in 2023	8
3. Activiteiten en resultaten in 2023 - Regionaal	10
4. Lokale activiteiten Ouderen en Veerkracht per gemeente 2023	19
5. Uitvoeringsplan 2023-2024	33

1. Introductie

Inleiding

Het jaar 2024 markeert opnieuw een periode van belangrijke ontwikkelingen voor Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek (NOVA). Er gebeurt veel, zowel regionaal als lokaal, en we blijven volop werken aan het versterken van de veerkracht van ouderen in onze regio. Eén van de belangrijkste initiatieven die dit jaar is voortgezet, is de verdere uitwerking van het Regioplan vanuit het Integraal Zorgakkoord, met daarbinnen het onderdeel Veerkrachtig Ouder Worden. De richting die hierin wordt ingezet, sluit naadloos aan bij ons meerjarenprogramma Veerkracht. Oorspronkelijk zou dit programma eind 2024 aflopen, maar door de actuele ontwikkelingen (zowel inhoudelijk als financieel) is aan netwerkpartners voorgesteld om het programma te verlengen met 1 jaar, tot en met 2025. Dit stelt ons in staat om de nodige tijd en aandacht te geven aan de implementatie van nieuwe inzichten uit het Regioplan. De thema's uit het Programma Veerkracht zijn hoe dan ook nog steeds actueel en relevant.

Lokaal zien we steeds meer inspirerende initiatieven ontstaan, waarbij professionals en organisaties elkaar beter weten te vinden en gezamenlijk werken aan innovatieve oplossingen voor het versterken van de veerkracht van ouderen. De verbinding tussen de sociale basis, preventie, welzijn, zorg, en wonen wordt steeds sterker. We merken dat er een grotere bewustwording onder ouderen ontstaat van het belang zich voor te bereiden op het ouder worden, terwijl tegelijkertijd professionals zich meer en meer bewust worden van vroegtijdige signalering en een integrale aanpak.



Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

In dit jaarbericht blikken we terug op wat we samen met onze partners hebben bereikt, maar kijken we ook vooruit naar de komende periode, waarin we samen blijven bouwen aan een zorgzame en veerkrachtige regio waarin ouderen kunnen floreren. We hopen dat u, als inwoner, bestuurder, beleidsadviseur, manager, zorg- of hulpverlener, zich geïnspireerd voelt om samen met ons de komende stappen te zetten.

Over het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

Het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek (NOVA) is een samenwerking van ouderen-cliëntenorganisaties, gemeenten, huisartsen, zorgorganisaties, ziekenhuizen, welzijnsorganisaties, centrum voor levensvragen en Menzis.

De partners in het Netwerk stimuleren en inspireren inwoners van de Achterhoek om zich voor te bereiden op veranderingen die horen bij het ouder worden. Vanuit eigen keuzes. Samen werken we aan goede informatie, voorzieningen en ondersteuning bij het ouder worden in de Achterhoek. Van preventie en welzijn tot wonen en zorg. Zowel lokaal als regionaal.

Het Netwerk heeft de lijnen uitgezet voor de jaren 2021 tot en met 2025 in het [Programma Veerkracht](#). Het programma is ambitieus en niet van de ene op de andere dag gerealiseerd. Het gaat erom dat we gezamenlijk stappen in de goede richting zetten, voortbouwend op alles wat er al is. Deze gezamenlijke ambitie is vertaald in vijf thema's:

1. Eerder denken over later
2. Vitaal ouder worden
3. Passend wonen
4. 'Oud maar niet out'
5. Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment

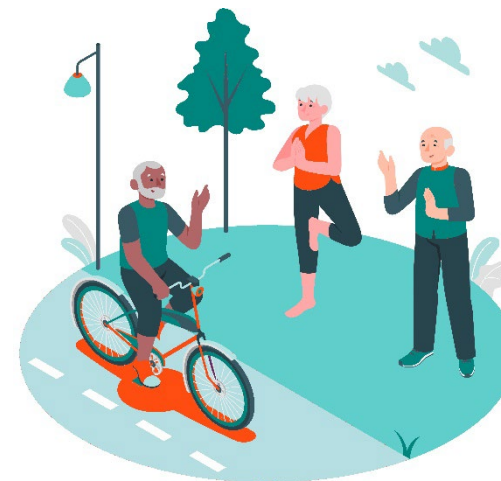
De website www.netwerkouderenachterhoek.nl geeft een overzicht van alle partners en nadere informatie over de thema's uit Programma Veerkracht.

Over dit jaarbericht

Dit jaarbericht biedt een overzicht van ontwikkelingen en activiteiten die in 2024 in het Netwerk hebben plaatsgevonden om de doelen van ons Programma Veerkracht te bereiken.

In het vervolg van deze inleiding geven wij een beeld van de ouderen in de Achterhoek met een aantal cijfers. Vervolgens schetsen wij een aantal landelijke en regionale ontwikkelingen die direct of indirecte invloed hebben op ons Netwerk. In hoofdstuk 2 bieden wij een overzicht van de structurele samenwerkingen en samenkomsten binnen het netwerk. Hoofdstuk 3 bevat een overzicht van regionale activiteiten en resultaten per thema uit het Programma Veerkracht. In hoofdstuk 4 is zo'n overzicht per gemeente opgenomen, met lokale activiteiten.

Wij sluiten dit jaarbericht af met het uitvoeringsplan 2025 (hoofdstuk 5).



Ouderen en Veerkracht in de Achterhoek; ontwikkelingen en cijfers

Het [Regiobeeld Achterhoek 2023](#) geeft inzicht in onder andere prognoses van en ontwikkelingen in zorgbehoefte en relevante informatie over de bevolking van de regio.

Enkele belangrijke conclusies aangaande ouderen uit het Regiobeeld zijn:

- Er is sprake van dubbele vergrijzing: het aandeel ouderen neemt toe en ouderen worden gemiddeld steeds ouder. Vooral de groep ouderen met kwetsbare problematiek neemt toe, met name door dementie.
- Hierdoor nemen sociale problemen als eenzaamheid toe.
- In 2023 heeft 54,5% van de inwoners in de Achterhoek één chronische aandoeningen en het aantal inwoners met een chronische aandoening neemt de komende 7 jaar toe met 2.000 personen. Met name de prevalentie van ouderdomsgerelateerde aandoeningen, zoals dementie, geronto-psychiatrie en artrose, stijgt het hardst.
- De groep jongere ouderen is twee keer zo groot als de groep oudere (en meest kwetsbare) ouderen van 80+. Mensen in de derde levensfase, jongere ouderen, zouden vaker en op een passende manier kunnen worden uitgenodigd om deel te blijven nemen aan de maatschappij.
- Verschillen in gezondheid en ziekte worden groter door bijvoorbeeld armoede en schulden, toenemende verschillen in sociaaleconomische positie, sociale cohesie, laaggeletterdheid, leefomgeving en leefstijl.

De Regionale rapportage Achterhoek van de woonzorganalyse Gelderland (d.d. 1 juli 2024), die bureau HHM en In.Fact.Research opstelden in opdracht van de Provincie Gelderland, is in lijn met bovenstaande conclusies en voegt daaraan toe:

- Er komen in de Achterhoek tot 2.031 ongeveer 1.185 ouderen bij met een behoefte aan verpleegzorg. Tot 2040 gaat het zelfs om 2.260 ouderen, een toename van 55% ten opzichte van het huidige aantal.
- De aanname is dat 75% van deze groep behoefte heeft aan een zorggeschikte woning (890 ouderen), waarvan een deel (20% tot 40%) zal gaan wonen in een 'verpleeghuis-setting' en een deel gemengd geclusterd (60% tot 80%).
- De woonzorganalyse bevestigt de noodzaak van het toevoegen van nieuwe woonvormen voor ouderen. Daarbij wordt benadrukt dat de opgaven op het vlak van wonen, zorg en welzijn voor ouderen vragen om een brede samenhangende aanpak, met aandacht voor o.a. arbeidsmarkt, mantelzorg, ontmoeting, bewustwording, technologische innovaties, etcetera.

Regionale en landelijke ontwikkelingen



Uitgangspunt in ons uitvoeringsplan is dat we aansluiten bij bestaande initiatieven, overlegvormen en activiteiten. De belangrijkste hiervan is de ontwikkeling van het [Regioplan Achterhoek](#), in

het kader van het [Integraal Zorgakkoord](#). Achterhoekse zorgpartijen, gemeenten, zorgverzekeraar Menzis en andere maatschappelijke organisaties hebben hierin vastgesteld wat de belangrijkste opgaven zijn om samen te werken aan optimale gezondheid en toekomstbestendige zorg. Eén van de thema's is Veerkrachtig ouder worden. De ambitie hierin sluit nauw aan op de



Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

vijf pijlers van Programma Veerkracht van NOVA. NOVA maakt onderdeel uit van de uitvoeringscoalitie, waarin de volgende opgaven centraal staan:

1. Eigen kracht, samen kracht
2. Integrale netwerksamenwerking in de wijk
3. Integrale zorg voor ouderen met een kwetsbare gezondheid

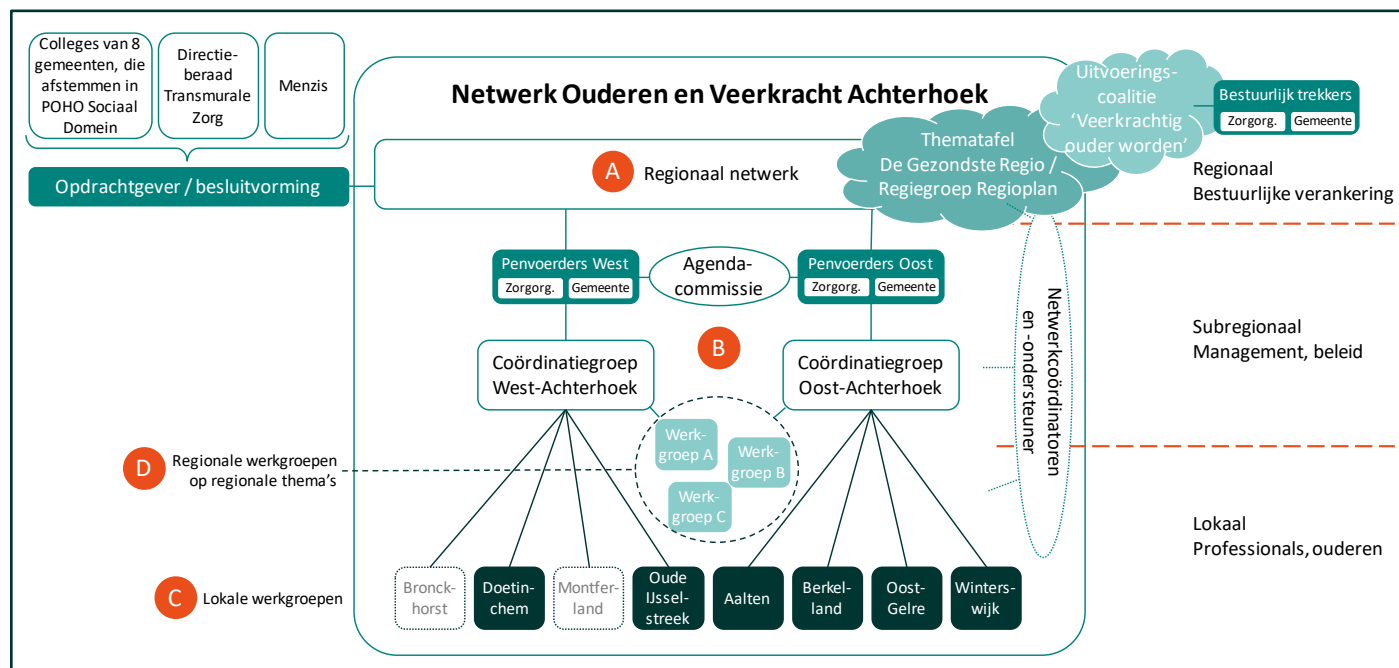
Het Regioplan staat niet op zichzelf. Het heeft nauwe verbinding met andere (landelijke) programma's, waaronder het [Gezond en Actief Leven Akkoord \(GALA\)](#) en [Programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen \(WOZO\)](#).

Als het gaat om het organiseren van zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten zijn de [Nationale Dementiestrategie](#) en de implementatie van de [Zorgstandaard Dementie](#) leidend.

Structurele samenwerkingen/ samenkomsten binnen het Netwerk in 2024

Figuur 1 biedt een schematisch overzicht van groepen in het Netwerk. Enerzijds is het Netwerk een open en organisch bewegende samenwerking, waarbij diverse partners op diverse manieren kunnen aansluiten en op allerlei manieren hun bijdrage kunnen leveren aan de doelen van het Netwerk. Anderzijds zijn heldere lijnen nodig voor besluitvorming over doelen en middelen, en het afleggen van verantwoordelijkheid. In figuur 1 ligt het accent op de formele organisatie.

- A. Besluitvorming en verantwoording op **bestuurlijk niveau** gebeurt door eens per jaar de voortgang van het Netwerk te delen met Menzis, gemeenten en het Transmuraal Beraad. Er is geen apart bestuurlijk netwerk voor NOVA; er wordt aangesloten bij de Thematafel De Gezondste Regio (coördinator sluit aan bij accounthoudersoverleg) en de uitvoeringscoalitie Veerkrachtig Ouder Worden van het Regioplan Achterhoek.
- B. In zowel West- als Oost-Achterhoek is er vier á vijf keer per jaar overleg met de **coördinatiegroep**. In dit overleg zijn verschillende domeinen vertegenwoordigd. Het doel is uitwisseling en afstemming tussen de diverse ontwikkelingen, activiteiten, niveaus en het bewaken van de



Figuur 1. Visuele weergave van de positie van groepen in de samenwerking

voortgang van de (lokale) uitvoering van het Programma Veerkracht. De coördinatiegroep wordt voorbereid met de agendacommissie die bestaat uit de portefeuillehouders vanuit zorg en gemeenten uit Oost- en West-Achterhoek gezamenlijk.

- C. Aansluiting bij en facilitering van **lokale werkgroepen/netwerken 'ouderen en veerkracht'** in de gemeenten Aalten, Berkelland, Doetinchem, Oost Gelre, Oude IJsselstreek en Winterswijk¹. In lokale werkgroepen zitten professionals van verschillende domeinen (ouderen, welzijn, sociaal domein, wonen, zorg). Het doel: elkaar kennen,

¹ In de gemeenten Bronckhorst en Montferland bestaan deze werkgroepen (nog) niet.



uitwisselen van kennis en ervaring, signalen bij elkaar brengen, ophalen en acties uitzetten t.b.v. lokale verbeterpunten en kansen in de samenwerking.

Naar behoefte organiseren we **bijeenkomsten 'lokaal samenwerken'**.

D. Themagerichte regionale groepen in 2024 zijn:

- Afstemming rond casemanagement dementie:
 - **Themaoverleg casemanagers dementie**
Delen van deskundigheid en afstemmen van het werkproces van de casemanagers (4x per jaar).
 - **Doorontwikkeling van en afstemming over beleid rond het casemanagement dementie in de Achterhoek**
In 2024 heeft een toekomstverkenning plaatsgevonden. Dit heeft geleid tot een herijking van de kaders rond het casemanagement. Waar nodig sluiten coördinatoren van NOVA aan bij het VVT-managersoverleg.
 - **Coördinatie en organisatie van praktische uitvoeringszaken rond casemanagement dementie**
Zoals coördinatie en communicatie rond Informatiepunt Dementie Achterhoek, organiseren van scholingen, beheren van de ICT-omgeving van de casemanagers, ondersteunen bij invulling coördinatie van het team, aanlevering van wachttijden casemanagement dementie aan de Nederlandse Zorgautoriteit.
- Halfjaarlijks **overleg met adviseurs leren en ontwikkelen van VVT- en huisartsenorganisaties**: ophalen behoeften t.a.v. organisatie/ domeinoverstijgende deskundigheidsbevordering en afstemming over organiseren van scholingen/casuïstiekbesprekingen in netwerkverband.

➤ **Themagerichte werkgroepen** waarin wij met betrokken professionals en/of managers werken aan verbeterprogramma's rond specifieke onderwerpen:

- Regionale werkgroep Praat vandaag over Morgen, die de regionale bewustwordingscampagne initieert, aanjaagt en verbindt.
- Project Passende zorg in de laatste levensjaren, in samenwerking met het Netwerk Palliatieve zorg Achterhoek.
- Werkgroep GZO (Geïntegreerde Zorg voor Ouderen, West-Achterhoek): monitoren en faciliteren van de samenwerking rond de huisartsenpraktijk tussen huisarts, wijkverpleging, sociaal domein en specialisten ouderengeneeskunde.
- Tijdelijke werkgroep Functioneel model (Oost-Achterhoek): actualiseren van het bestaande samenwerkingsmodel, met een grotere rol voor de sociale basis en het sociaal domein. Ontwikkeling van een in de praktijk te gebruiken beknopte handleiding.
- Tijdelijke werkgroep medisch generalistische zorg (MGZ) waarin gewerkt wordt aan samenwerkingsafspraken tussen huisartsen en VVT-organisaties. Het doel is het beschikbaar en toegankelijk houden van medische zorg voor thuiswonende ouderen met Wlz-indicatie.
- Werkgroep Dementie op jonge leeftijd.

Activiteiten en resultaten van deze werkgroepen zijn beschreven onder 3. Regionale activiteiten en resultaten.





2. Activiteiten en resultaten in 2024 - Regionaal

Programmalijn	Regionaal
Algemeen – alle thema's	<ul style="list-style-type: none">- De coördinatie van NOVA gebeurt door twee netwerkcoördinatoren, Loes Koster (aandachtsgebied West-Achterhoek) en Nadiëh Bolink (aandachtsgebied Oost-Achterhoek). Zij halen signalen op, verbinden tussen domeinen, organisaties en projecten, werken aan verbeterplannen en projecten, bewaken de voortgang, budget en kwaliteit. De netwerkcoördinatoren worden ondersteund door netwerkondersteuner Marga Geurtzen, die veel doet in communicatie en de organisatie van activiteiten.- Een coördinator van NOVA (Loes Koster) maakt deel uit van de uitvoeringscoalitie “Veerkrachtig Ouder Worden” binnen het IZA Regioplan. Zij is actief betrokken bij de voorbereiding van bijeenkomsten en de uitwerking van de werkagenda. Momenteel wordt er gewerkt aan de voorbereiding van een Snelle Toets-aanvraag. Voor 2026 is een belangrijke te beantwoorden vraag wat de rol van NOVA zal worden in de uitvoering van de werkagenda, zodat we de bestaande structuur van NOVA benutten en versterken.- Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en Dementienetwerk Nederland (DNN) hebben een verkenning gedaan naar de mogelijkheid van een alternatieve financiering voor de dementienetwerken van het deel dat tot nu toe door zorgverzekeraars wordt bijgedragen. NOVA heeft in deze verkenning actief geparticipeerd in de landelijke klankbordgroep en benadrukt dat NOVA een dementienetwerk is, maar daarnaast ook breder opgezet is met meerdere thema's rondom ouderen. Het bestuur van DNN heeft eind 2024 besloten om in 2025 verder uitwerking te geven aan een model waarbij de financiering van de netwerken dementie vanaf 2027 via DNN verloopt.- Daarnaast zijn er in de tweede helft van 2024 gesprekken gevoerd over een mogelijke korting op de financiële bijdrage van Menzis aan de netwerken en over de manier waarop gemeenten hun bijdrage aan NOVA kunnen financieren in 2024 en 2025. De partnerbijdrage van gemeenten komt in deze jaren gedeeltelijk uit SPUK IZA (Specifieke Uitkering Integraal Zorgakkoord) middelen.- Eind 2024 zijn voorbereidingen getroffen voor de jaarlijkse werkconferentie van NOVA op 23 januari 2025. Dit jaar was het thema 'Passend Wonen, Langer Thuis'. Op deze bijeenkomst zijn goede voorbeelden uit de regio gedeeld en door onderlinge gesprekken is geprikkeld om tot nieuwe inzichten of samenwerking te komen. Door ontmoeting tussen netwerkpartners te faciliteren, zijn de verschillende werelden van inwoners, gemeenten, woningcorporaties, ontwikkelaars en zorg- en welzijnsorganisaties bij elkaar gebracht.- Communicatie: de folders 'Dementie en dan...' en 'Zorgen om vergeetachtigheid' zijn zowel inhoudelijk als wat betreft lay-out herzien. Vervolgens zijn er 8.500 exemplaren gedrukt en verspreid in alle gemeenten.



Programmaliijn	Regionaal
 <p>Eerder denken over later</p> <p>Het proactief bezig zijn met leefkeuzes, financiën, gezondheid, relaties & ontmoeten, mobiliteit en de laatste levensfase.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Gemeenten en zorgorganisaties hebben de handen ineen geslagen om gezamenlijk vervolg te geven aan de Achterhoekse campagne ‘Praat vandaag over morgen’ (www.achterhoekbank.nl). De Thematafel De Gezondste Regio heeft de campagne onderschreven en is akkoord gegaan met het plan van aanpak, inclusief financiering. Het doel van de campagne is inwoners van de Achterhoek bewust te maken van de noodzaak om zich voor te bereiden op ouder worden en hun eigen rol hierin, specifiek voor de thema’s omzien naar elkaar, prettig wonen en gezond & fit blijven. We willen bevorderen dat mensen met elkaar in gesprek gaan over de toekomst. Per 1 september is projectleider Ellen ten Hove van Xpertizezorg gestart. Zij coördineert de uitvoering van de campagne, samen met een regionale werkgroep met de coördinatoren van NOVA, 2 beleidsadviseurs van gemeenten, 2 communicatieadviseurs van VVT-organisaties en een programmamanager namens de Achterhoekse woningcorporaties. In 2024 heeft de website een update gehad en zijn voorbereidingen getroffen voor andere media-uitingen en de organisatie van de voorstelling ‘Mag ik je kussen’. De coördinatoren van NOVA hebben een actieve rol in het verbinden van de campagne aan lokale bestaande initiatieven, zij zijn hiervoor met de projectleider in gesprek geweest met gemeenten en andere (lokale) betrokken organisaties. Op 24 oktober op de Dag van de Zorg voor Morgen was de aftrap van de vernieuwde campagne.- In de klankbordgroep van NOVA participeren 8 ouderen uit verschillende gemeenten. Zij geven aan wat voor hen belangrijk is, wat zij nodig hebben en wat beter kan in bijvoorbeeld wonen, zorg en ondersteuning. Tevens wordt uitgewisseld wat er voor hen speelt. Ook vragen wij de klankbordgroep om feedback op plannen en instrumenten die vanuit NOVA worden ontwikkeld. De klankbordgroep is het afgelopen jaar 4 keer bij elkaar geweest. Dit jaar stond het thema ‘wonen, welzijn en zorg voor ouderen’ centraal. Onder andere is er een presentatie gehouden over de regionale visie. Klankbordgroepleden hebben hun visie en mening gegeven over specifieke onderwerpen, zoals de mogelijke rol van een ‘sociaal beheerder’, wat nodig is voor ‘zorgzame Achterhoekse buurten’ en wat goede voorbeelden zijn. In het voorjaar hebben we het doel en de rol van de klankbordgroep geëvalueerd en aan de hand daarvan hebben we met de klankbordgroepleden ‘spelregels’ op papier gezet.
 <p>Vitaal ouder worden</p> <p>Je fysiek en mentaal fit blijven voelen, je zeker voelen in het bewegen, bewustzijn van gezonde voeding en alcoholgebruik.</p>	<ul style="list-style-type: none">- In 2024 is gewerkt aan de implementatie van de regionale ketenaanpak valpreventie. Dit wordt gecoördineerd door de GGD in opdracht van de Achterhoekse gemeenten, als één van de vijf ketenaanpakken vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en de pijler “Gezond leven en preventie” van het IZA Regioplan Achterhoek. De coördinatoren van NOVA zijn aangesloten bij de regionale werkgroep. Naast inhoudelijke inbreng hebben we specifiek aandacht voor de verbinding met de bestaande samenwerkingsstructuren en aansluiting van relevante partners. Zo hebben wij aangespoord om het onderwerp valpreventie te agenderen op het transmuraal managementberaad. Waar mogelijk is het onderwerp op de agenda geweest in lokale netwerken/werkgroepen Ouderen en Veerkracht, om bewustzijn bij professionals te creëren ten aanzien van signalering en kennis over de mogelijkheden voor opvolging daarvan.- Samen met de GGD en Iriszorg kijken we op welke wijze we het thema ‘ouderen en alcohol’ blijvend onder de aandacht kunnen houden. ‘Verslaving’ is het thema geweest op de bijeenkomsten ‘lokaal samenwerken’ in Oost-Achterhoek in het voorjaar met een bijdrage van Iriszorg en Tactus. Daarnaast hebben we net als ieder jaar de campagne IkPas ‘Dry January’ verspreid via ouderenbonden, lokale werkgroepen, gemeenten, huisartsen en zorgorganisaties.



Programmalijn	Regionaal
 Passend wonen <p>Wonen in een huis en omgeving waar je zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven, zonodig met enkele aanpassingen, gebruik van (zorg)-technologie, of zorg en ondersteuning.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Coördinatoren van NOVA sluiten aan bij de werkgroep voor ontwikkeling van de regionale visie op wonen, welzijn en zorg. Deze werkgroep wordt aangestuurd vanuit de Thematafel Wonen en Vastgoed i.s.m. de Thematafel De Gezondste Regio. Het streven is om in het eerste kwartaal van 2025 de regionale visie gereed te hebben, met een gedeeld beeld van de opgaven, evenredige verdeling en tevens het creëren van een structuur voor het regionaal uitwisselen van kennis en ervaringen.- Het thema van de werkconferentie van NOVA in januari 2025 is 'passend wonen, langer thuis' (zie toelichting onder 'algemeen'). Voorafgaand aan de werkconferentie was er een werksessie over de regionale visie, om zo samenhang te laten zien en de tijd van aanwezigen efficiënt te benutten.- Waar mogelijk waren coördinatoren aanwezig bij lokale bijeenkomsten rondom de ontwikkeling van lokale visies op wonen, welzijn en zorg. Enerzijds om behoeften op te halen, anderzijds om kennis, ontwikkelingen en ervaringen uit andere gemeenten in te kunnen brengen.
 'Oud maar niet out' <p>We willen dat ouderen betekenisvol mee blijven doen in de samenleving. Ook als er fysieke of psychosociale beperkingen ontstaan of als zij worden 'opgeslokt' door mantelzorgtaken.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Zorgen dat ouderen betekenisvol mee kunnen blijven doen, is vooral iets dat lokaal georganiseerd moet worden. In verschillende lokale netwerken zijn er stappen genomen om dit te versterken. Bijvoorbeeld door aanvullend aanbod te ontwikkelen, inzet van Welzijn op Recept, de ontwikkeling van een sociale kaart en uitwisseling tussen professionals over wat er allemaal aan aanbod is in de gemeente (zie overzichten van activiteiten per gemeente in hoofdstuk 3).- Rond Wereld Alzheimer Dag zijn in verschillende gemeenten diverse activiteiten georganiseerd rond het thema 'Samen in beweging'. Deze activiteiten zijn vaak georganiseerd door Alzheimer Nederland met lokale partners. NOVA heeft de agenda gedeeld op haar website.- Ook organiseerden welzijnsorganisaties en gemeenten diverse activiteiten rond de Week van de Eenzaamheid.



Programmaliijn

Regionaal



Passende zorg en
ondersteuning op
het juiste moment

Passende ondersteuning
en zorg bij afnemende
zelfredzaamheid,
met een
geïntegreerde aanpak:
één anticiperend
zorgplan,
één aanspreekpunt
en heldere regie, in
afstemming met de
oudere, de naasten en
betrokken professionals

- Het **werkmodel Geïntegreerde Zorg voor Ouderen** (GZO, West-Achterhoek) en **Functioneel model** (Oost-Achterhoek) bieden een goede basis voor proactieve en multidisciplinaire samenwerking rond ouderen tussen huisartsen, wijkverpleging, sociaal team en specialisten ouderengeneeskunde (SO).

- Na een evaluatie in 2023, is in 2024 met een tijdelijke werkgroep het Functioneel model herzien en getransformeerd naar een in de praktijk te gebruiken beknopte, overzichtelijke **handleiding**. Het doel is de samenwerking te versterken en kwetsbaarheid van ouderen en hun netwerk tijdig te signaleren. Er is een grotere rol toegevoegd voor het sociaal domein met als onderdelen: sociale basis, welzijn, preventie en WMO. Aan de hand van een **casusbeschrijving** is het Functioneel Model in Oost-Achterhoek verspreid en onder de aandacht gebracht.




- In West-Achterhoek waren actuele thema's binnen de werkgroep GZO in 2024:
 - Afstemming rond medisch generalistische zorg bij ouderen met een Wlz-indicatie (zie onder).
 - De **diagnostische route bij vermoeden van dementie** is geactualiseerd en verspreid onder huisartsen. De juiste inzet van de juiste expertise op het juiste moment (huisarts-SO-geriater) vraagt nog wel aandacht in 2025.
 - Uitkomsten uit een uitvraag onder huisartsen en praktijkondersteuners zijn gedeeld en besproken. De algemene conclusie is dat de regionale werkwijze over het algemeen goed is geïmplementeerd. Aandachtspunten zijn: aansluiting van sociaal domein op MDO's, blijvende aandacht voor mogelijkheid consultatie SO en het proces rond aanvraag van (tijdelijke) verblijfsplekken, dat efficiënter kan. Het laatste punt is belegd bij de stuurgroep van het coördinatiepunt kortdurend verblijf. Positief is dat de rol van de verpleegkundig specialist in de eerste lijn steeds duidelijker wordt. Twee huisartsen in de regio werken nog niet volgens de GZO-werkwijze, huisartsenorganisatie HZOIJ gaat (opnieuw) met hen in gesprek.
 - Praktische afstemming over o.a. de wachttijd voor een consultaanvraag van SO's die in Zorgdomein staat en over het delen van overlijdensberichten.

- Vanuit NOVA beheren wij de **“Regionaal Transmurale Afspraak Complexe Ouderenzorg in de thuissituatie”**. Hierin is vastgelegd wanneer, hoe en waarvoor een SO of verpleegkundig specialist (VS)/physician assistant (PA) uit de ouderenzorg ingezet kan worden in de eerstelijns. De RTA bevat een overzicht welke SO en VS/PA gekoppeld zijn aan elke huisartsenpraktijk. Vilans maakte een mooi artikel over wat deze regionale afspraak ons in de regio brengt. Zij interviewden hiervoor huisarts Daan Teunissen, SO Josine ten Have en netwerkcoördinator Loes Koster.

- Hoewel bovengenoemde RTA een goede basis biedt, is er in de regio behoefte aan aanvullende afspraken ten aanzien van **medisch generalistische zorg bij Wlz zorg thuis** (MGZ). De toename van intensieve Wlz-zorg thuis vanuit Volledig Pakket Thuis en Modulair Pakket Thuis baart huisartsen zorgen; velen voelen zich onvoldoende bekwaam om zorg te leveren aan deze complexe patiëntenpopulatie. Het doel van aanvullende samenwerkingsafspraken tussen huisartsen en VVT-organisaties is het borgen van de



Programmalijn	Regionaal
	<p>beschikbaarheid en toegankelijkheid van MGZ. Hierin zijn het afgelopen jaar diverse stappen genomen, waarin coördinatoren van NOVA het proces begeleiden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Op 18 juni vond een ‘Benen op tafel’ sessie plaats in West-Achterhoek, met huisartsen, SO’s, VS-en en betrokken managers van VVT-organisaties. Deze sessie heeft gezorgd voor inzicht in ieders expertise en begrip voor ervaren knelpunten.• Op 26 september was er een werksessie voor het uitwerken van concept samenwerkingsafspraken. Hier was een vertegenwoordiging uit zowel Oost- als West-Achterhoek aanwezig. Er zijn uitgangspunten uitgewisseld en mogelijke oplossingsrichtingen verkend. Na deze bijeenkomst is de conclusie getrokken dat het effectiever is om een afzonderlijk proces te volgen voor West- en Oost-Achterhoek, gezien het verschil in stadia van ontwikkeling van nieuwe (VPT-)initiatieven en voor het behoud van draagvlak.• In West zijn vervolgens vanuit de werkgroep GZO in kleiner verband concept afspraken verder uitgewerkt, met als onderdeel daarin een eerste handreiking vanuit VVT-organisaties ten aanzien van geclusterde VPT. Begin 2025 worden deze afspraken ter consultatie voorgelegd in vakgroepen, huisartsenvereniging en bij bestuurders.• In Oost-Achterhoek zijn voorbereidingen getroffen voor een benen op tafel sessie ‘Complexe ouderenzorg in de eerste lijn’, die plaatsvindt begin februari 2025. Hierbij wordt ingezet in eerste instantie op informeren, het ophalen van knelpunten en behoeften en perspectief bieden voor de toekomst. <p>- Coördinatoren van NOVA ondersteunen daarnaast afstemming tussen medische behandelteams van VVT-organisaties. Het doel van deze regionale werkgroep is de uitwerking van een gezamenlijke visie op de rol in de eerste lijn (algemeen en specifiek bij Wlz zorg thuis) en komen tot uniforme werkwijze. Dit vormt input voor gesprekken met andere disciplines, zoals huisartsen, wijkverpleging en klinisch geriaters. Als onderdeel hiervan is op 18 april een bijeenkomst georganiseerd voor alle SO, VS en PA die werken in de eerstelijns in Achterhoek en regio Zutphen/Lochem. Hier waren 12 deelnemers die bijgepraat zijn over ontwikkelingen in de regio en aan de hand van casuïstiek ervaringen deelden.</p> <p>- Het Project Versterking Eerstelijnszorg Achterhoek is in 2024 van start gegaan. Dit project wordt geleid door Proscop. Coördinatoren van NOVA nemen deel aan de werkgroepen ‘wijkgericht werken’ en ‘regionaal organiseren’. In het bijzonder hebben we hierbij aandacht voor de verbinding met GZO/Functioneel model, het IZA Regioplan en bestaande netwerkstructuren.</p> <p>- Samen met het Netwerk Palliatieve Zorg Achterhoek zetten we ons in voor het project ‘Passende zorg in de laatste levensjaren’. Dit project loopt van 2023 t/m 2025 en wordt gefinancierd door een subsidie van ZonMw. Met dit project willen we bereiken dat nadenken en praten over het levenseinde gewoner wordt, ook als het levenseinde nog niet direct in zicht is. Het is belangrijk dat professionals vroegtijdig het gesprek aangaan over de wensen van de patiënt en zijn omgeving over kwaliteit van leven. Het voeren van deze gesprekken, maar ook het vastleggen van de wensen en afspraken met de patiënt noemen we proactieve zorgplanning (PZP/ACP). Het vraagt een gestructureerde en gezamenlijke borging in het zorgproces. Hiervoor is het nodig om blijvend bewustwording te creëren onder zowel patiënten, naasten en inwoners als onder professionals.</p> 



Programmalijn	Regionaal																									
	<p>(Tussen)resultaten van het project zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ In 3 regionale patiëntgerichte focusgroepen (rond COPD, hartfalen en ouderen met complexe problematiek) zijn op een gestructureerde manier knelpunten in beeld gebracht en verbeteracties geformuleerd en door betrokkenen in de praktijk gebracht. ➤ In 4 lokale groepen (Multidisciplinaire Overleggen in Dinxperlo, Aalten en Gendringen) voert Erasmus Universiteit actieonderzoek uit om een beeld te krijgen van het proces van proactieve zorgplanning in de praktijk en effecten te monitoren. ➤ We volgen 50 patiënten via casuïstiekonderzoek. Onderzoekers gaan met hen in gesprek over hoe gesprekken worden gevoerd, afspraken over wensen en grenzen van zorg worden gemaakt, hoe dit wordt doorgezet en hoe hierop wordt geacteerd. ➤ Vanuit een huisartsenpraktijk hebben we een informatieavond georganiseerd over wensen in de laatste levensfase. Hier waren verspreid over 2 avonden 260 patiënten aanwezig. Aan de hand van deze ervaringen ontwikkelen we een toolkit die andere huisartsenpraktijken kan ondersteunen. ➤ De wegwijzer ‘praten over het levenseinde’ met een overzicht van beschikbare hulpmiddelen is geactualiseerd en wordt regelmatig verspreid. ➤ Op 21 maart 2024 vond het congres “Goed Gaan” plaats. 300 (zorg)professionals uit de regio namen deel. Het congres werd gewaardeerd met een gemiddeld rapportcijfer van 8,2. ➤ Er zijn 3 nieuwsbrieven uitgebracht met ontwikkelingen en tips vanuit het project en 8 interviews met zorgprofessionals. ➤ Via verschillende routes zorgen we voor agendering van de randvoorwaarde van gegevensbeschikbaarheid over proactieve zorgplanning, onder andere bij de Vereniging Digitale Zorg. Vanuit het project Acute Zorg West-Achterhoek wordt in 2025 gestart met een praktijkproef met zorgviewer HinQ. ➤ Een projectgroep fungeert als ‘klankbord’ en projectgroepleden vervullen een ‘ambassadeursrol’ in hun organisatie. <p>In 2025 werken we toe naar een regionaal transmurale afspraak, met een handreiking. Tevens starten we met het uitvoeren van een regionaal leer- en ontwikkelprogramma rondom thema’s signalering, gespreksvoering en samenwerking.</p> <p>- In het najaar zijn weer diverse scholingen en trainingen georganiseerd vanuit het netwerk over diverse onderwerpen, in samenwerking met verschillende netwerkpartners. Onderstaande tabel biedt een overzicht daarvan.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Doelgroep</th> <th>Docent</th> <th>Aantal deelnemers</th> <th>Gemiddeld rapportcijfer</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4">Workshops rond casemanagement dementie</td> </tr> <tr> <td>Basis workshop casemanagement</td> <td>Casemanagers dementie</td> <td>9</td> <td>7,9</td> </tr> <tr> <td>Psycho-educatie</td> <td>Wijkverpleegkundigen en praktijk-ondersteuners van huisartsen</td> <td>Casemanagers dementie</td> <td>11</td> <td>8,1</td> </tr> <tr> <td>Het voeren van familiegesprekken</td> <td>Patries Giesberts en Lilian van Zeist (Attent Zorg en Behandeling)</td> <td>9</td> <td>8,0</td> </tr> <tr> <td>Juridische aspecten bij dementie</td> <td>Notaris Anja Putman</td> <td>15</td> <td>8,3</td> </tr> </tbody> </table>	Doelgroep	Docent	Aantal deelnemers	Gemiddeld rapportcijfer	Workshops rond casemanagement dementie				Basis workshop casemanagement	Casemanagers dementie	9	7,9	Psycho-educatie	Wijkverpleegkundigen en praktijk-ondersteuners van huisartsen	Casemanagers dementie	11	8,1	Het voeren van familiegesprekken	Patries Giesberts en Lilian van Zeist (Attent Zorg en Behandeling)	9	8,0	Juridische aspecten bij dementie	Notaris Anja Putman	15	8,3
Doelgroep	Docent	Aantal deelnemers	Gemiddeld rapportcijfer																							
Workshops rond casemanagement dementie																										
Basis workshop casemanagement	Casemanagers dementie	9	7,9																							
Psycho-educatie	Wijkverpleegkundigen en praktijk-ondersteuners van huisartsen	Casemanagers dementie	11	8,1																						
Het voeren van familiegesprekken	Patries Giesberts en Lilian van Zeist (Attent Zorg en Behandeling)	9	8,0																							
Juridische aspecten bij dementie	Notaris Anja Putman	15	8,3																							



Programmaliijn	Regionaal				
	Casuïstiekbespreking in samenwerking met Netwerk Palliatieve Zorg Achterhoek				
Palliatieve zorg bij mensen met dementie	(Wijk)verpleegkundige en verzorgenden in de intramurale en extramurale zorg	Specialist ouderengeneeskunde met casemanager dementie	11	7,5	
	Scholing				
Ondervoeding bij zelfstandig wonende ouderen	sociaal wijkteams, verzorgenden, (wijk)verpleegkundigen en POH's	Vakgroep diëtisten West-Achterhoek	18	8,3	
	Scholing in samenwerking met huisartsenorganisaties HZOIJ en HOOG				
Juridische kaders ouderenzorg	huisartsen, POH, triagisten, SO, VS/PA, casemanagers dementie, wijkverpleegkundigen, sociaal teams	Juriste Jolanda van Boven en SO/WZD-functionaris Machteld Zoomer	100	8,5	

- Wat betreft de **zorg en ondersteuning voor mensen met dementie** hebben verschillende mooie initiatieven plaatsgevonden:

- Twee keer **online informatiebijeenkomsten voor mantelzorgers** over 'omgaan met mensen met dementie'. Deze cycli omvat 3 avondbijeenkomsten gegeven door twee casemanagers. In totaal hebben 44 mensen deelgenomen. Reacties zijn terugkerend positief, het gemiddeld rapportcijfer is een 7,6. Enkele quotes uit evaluaties:
 - *'Ik vind de combinatie van online les volgen en deze kennis lezen effectief om mijn kennis over dementie te vergroten.'*
 - *'Het was goed om samen met lotgenoten deze cursus te volgen.'*
 - *'Open, toegankelijk, heel helder en duidelijk verteld, mogelijkheid om te reageren. Ik vond de visualisatie van de boekenkast heel fijn, die kon ik ook makkelijk uitleggen aan anderen. De tips hoe je met iemand met dementie omgaat vond ik erg fijn.'*

6 fysieke cursussen 'omgaan met mensen met dementie' voor mantelzorgers in 5 gemeenten (gemeente Aalten, Berkelland (2x), Montferland, Oost Gelre en Oude IJsselstreek) voor circa 12 mantelzorgers per cursus.

- Op 6 november 2024 organiseerden we, samen met Netwerk Palliatieve zorg, Alzheimer Nederland en Willem. Hart voor Levensvragen en Dementienetwerk de **theatervoorstelling 'Lang zal hij leven'**. De theatervoorstelling, mede mogelijk gemaakt door ZonMW en 8RHK Ambassadeurs, bood een indringend beeld van de dilemma's rond het levenseinde bij dementie. En de rol van naasten en zorgprofessionals bij het nemen van beslissingen wanneer iemand zelf niet meer wilsbekwaam is. De twee bijeenkomsten (één in de middag en één in de avond) waren gericht op een breed publiek: mensen met dementie, hun naasten, zorgprofessionals en andere betrokkenen en met circa 500 bezoekers druk bezocht. Een quote van een bezoeker geeft een mooi beeld van hoe de voorstelling ontvangen is:
'Het was best confronterend en lastig om een weloverwogen mening te vormen. Heel goed dat er meer aandacht komt voor deze levensvragen. Hopelijk resulteert dat in meer openheid en een goed gesprek op een eerder tijdstip.'




Programmaliijn	Regionaal
	<ul style="list-style-type: none">• Met casemanagers dementie en managers van VVT-organisaties is een gezamenlijke verkenning uitgevoerd naar de toekomst van het casemanagement dementie in de Achterhoek. Op basis daarvan zijn (concept) kaders uitgewerkt, die als leidraad dienen voor de werkwijze in de regio en behulpzaam zijn voor managers of casemanagers die nieuw zijn in de dementiezorg in de Achterhoek. De kern hierin is dat we als netwerk op regionaal transformeren van een organisatienetwerk naar een kennisnetwerk, waarbij we de lokale verankering van het casemanagement dementie juist versterken. We werken nog steeds volgens het principe “generalistisch als het kan, specialistisch als het moet”.• Het Zorgprogramma Dementie op Jonge Leeftijd bevond zich in het laatste jaar. Het doel van het zorgprogramma is een samenhangend geheel aan zorg en ondersteuning voor jonge mensen met dementie en hun naasten: samenwerking en afstemming binnen de keten en beschikbaarheid van de juiste deskundigheid op het juiste moment. In 2024 zijn de volgende acties ingezet om dit te bereiken:<ul style="list-style-type: none">○ 2 casemanagers dementie hebben de opleiding Casemanagement Dementie op Jonge Leeftijd afgerond.○ Het team casemanagers dementie is op een themaoverleg meegenomen in dilemma’s en aandachtspunten rond het arbeidsproces en financiën van jonge mensen met dementie.○ De handreiking ‘Jonge mensen met dementie’ voor eerstelijnsverwijzers in de Achterhoek is geactualiseerd.○ In zowel Oost- en West-Achterhoek zijn er gespreksgroepen voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie en de persoon met dementie zelf. In Oost-Achterhoek wordt er samen gekookt. Deze bijeenkomsten worden financieel ondersteund door de vier Oost-Achterhoekse gemeenten. Bij de laatste bijeenkomst is een groep toegevoegd voor de kinderen van deze jonge mensen met dementie. In West-Achterhoek wordt deze groep begeleid door Sensire Maatschappelijk Werk. Deze groep heeft drie tot vier deelnemers, in wisselende samenstelling vanwege instroom en uitstroom. Het zorgprogramma is geëvalueerd en wordt in 2025 afgebouwd, waarbij er aandacht is voor de borging.• In 2024 is het team casemanagers dementie stabiel gebleven. Per 31 december 2024 zijn in totaal 21 casemanagers in dienst, voor 14,6 FTE. Dit aantal is gelijk aan eind 2023. Casemanagers hadden op 31 december 623 cliënten in begeleiding (t.o.v. 547 eind 2022). Dat is gemiddeld 43 per FTE. Dit aantal cliënten per casemanager is hoger dan in 2023 (toen was de caseload 36 per fte), vanwege de stabiliteit in het team en beperkte uitval.• Ondanks de toename van het aantal mensen met dementie is in 2024 de wachtlijst voor casemanagement dementie zeer beperkt gebleven, onder andere door adequate triage en afstemming met de wijkverpleging. Per 31 december 2023 is er in drie gemeenten in de Achterhoek een korte wachtlijst (Berkelland, Oude IJsselstreek en Winterswijk). In totaal betreft het 7 wachtenden (t.o.v. 10 per 31-12-2023), waarvan niemand langer dan zes weken op begeleiding wachten. De gemiddelde wachttijd is minder dan een week. Ieder kwartaal leveren wij informatie over wachtlijsten en wachttijden aan, aan de Nederlandse Zorgautoriteit.



Programmalijn	Regionaal
	<ul style="list-style-type: none">• Casemanagers dementie hebben via diverse scholingen gewerkt aan deskundigheidsbevordering. Onderwerpen waren dit jaar: Jonge mensen met Dementie en Rijvaardigheid en dementie. Tijdens vier themabijeenkomsten met casemanagers dementie zijn ontwikkelingen gedeeld en ervaringen en kennis uitgewisseld.• Begin 2024 heeft NOVA een faciliterende rol gespeeld in de praktische organisatie van de “Roadshow WZD”. In iedere gemeente, op 10 locaties, is een themabijeenkomst georganiseerd voor wijkverpleegkundigen, casemanagers dementie, POH’s en regieverpleegkundigen van locaties waar de huisarts hoofdbehandelaar is. In totaal hebben 189 professionals deelgenomen. Onder andere kwamen aan de orde: bewustzijn en belang van de WZD, uitleg over onvrijwillige zorg en het stappenplan in de regio en de samenwerking tussen disciplines.



3. Lokale activiteiten Ouderen en Veerkracht per gemeente 2024

In dit hoofdstuk staat per gemeente een overzicht van de meest belangrijke ontwikkelingen en activiteiten rond de programmalijnen van Programma Veerkracht. Activiteiten zijn opgezet door partners in het Netwerk; soms met, soms zonder betrokkenheid van de regionale netwerkcoördinatoren.

AALTEN	
Programmalijn	Activiteiten
Structuur	Er is een werkgroep ouderen en veerkracht in Aalten waar verschillende betrokken professionals zijn vertegenwoordigd. Lokaal is er een klankbordgroep ouderen gecoördineerd door Figulus Welzijn. Lokaal samenwerken wordt 2 keer per jaar georganiseerd met thema's vanuit de werkgroep in afstemming met de Oost-Achterhoekse gemeenten. Drie keer per jaar wordt een nieuwsbrief uitgebracht voor deelnemende organisaties
Eerder denken over later	Campagne 'Heerlijk thuis in huis' loopt door (bewustwording wonen) (gemeente) Op je plek gesprekken voor ouderen (Willem. hart voor Levensvragen) Gespreksgroepen voor mensen met dementie (door Willem. hart voor levensvragen) Gespreksgroepen voor mantelzorgers voor mensen met dementie (door Figulus Welzijn) Gespreksgroepen voor mantelzorgers voor mensen met dementie op jonge leeftijd (casemanagers) Diverse cursussen mantelzorgers (Figulus Welzijn en casemanagers dementie) Voorlichtingscampagne 'mijn oude dag in de gemeente Aalten' 2 keer per jaar De Plusser (vanuit Klankbordgroep Ouderen gemeente Aalten)
Vitaal ouder worden	Aansluiting bij lokaal sport, beweeg- en leefstijlakoord (gemeente). Actiepunten hierin zijn: 1. Deskundigheidsbevordering professionals en verenigingen (i.s.m. werkgroep/Alzheimer Nederland) Vanuit publieke gezondheid (gemeente): 1. Aansluiting IZA/GALA/WOZO 2. Valpreventie (actiepunten ketenaanpak IZA/GALA) Voorlichting/cursus gezond ouder worden
Passend wonen	Aansluiting bij Regiegroep Wonen en Zorg (gemeente). Actiepunten hierin zijn: 1. Stimuleren tussenvormen wonen en zorg (Kattenberg/Aaltens Höfken) 2. Bewustwording wonen (zie programmalijn 1) Uitvoeren pilot samen leven, samen wonen en samen doen (gemeente)
Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving)	1. Overzicht daginvulling (ontmoeten, vrijwilligerswerk, inloop, dagbesteding) en routing als iemand minder vitaal wordt/beheer vitaalBAD (plan Talent) 2. DOEmentie zinvolle daginvulling d.m.v. (vrijwilligers)werk (talentverbinder) en onderzoeken aanbod ism casemanagers 3. Voortzetten zondagmiddagmatinees Aalten en start in Dinxperlo (talentverbinder)



	<ol style="list-style-type: none"> 4. Mantelzorgondersteuning (Figulus Welzijn) 5. Digivaardige Achterhoeker (regionaal, bibliotheek en gemeente) 6. Voorlichting dementie op middelbare scholen (Figulus Welzijn) 7. Voorlichting dementie statushouders (Figulus Welzijn) 8. Alzheimer Trefpunt Lichtenvoorde (Alzheimer Nederland) 9. Music & Memory voor thuiswonende mensen met dementie (talentverbinder) 10. Jongeren kennis laten maken met ouderen (talentverbinder) Zoals LAB2167. Het is een muzikaal experiment tussen jongeren en ouderen. Het is een samenwerking tussen de popacademie Aalten, De Eendracht en Figulus. Jongeren en ouderen gaan samen een muzikaal avontuur aan en nog veel meer! 11. Ondersteunen van de oudere bij het (weer) meedoen in de samenleving, Welzijn op Recept (huisartsen, Figulus Welzijn, gemeente Aalten) 12. Mogelijkheden in Aalten in beeld bij alle inwoners: oudere, sociaal netwerk, vrijwilligers en professionals (digitaal en op papier)
Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment	<ul style="list-style-type: none"> • Project 'op je plek (ZonMW)) is afgerond en wordt geborgd • Project Welzijn op recept loopt in de gemeente (alle huisartsenpraktijken doen mee) • Implementatie functioneel model • Een kijkje in elkaars keuken; mogelijkheden in de gemeente Aalten • Inzet maatjes/vrijwilligers voor huisbezoeken (gemeente Aalten, Figulus Welzijn, Humanitas, Zonnebloem) • Inzet zorg en technologie

BERKELLAND

Programmalijn	activiteiten
Structuur	<p>Er is 4x per jaar een lokale werkgroep Ouderen en Veerkracht. In de werkgroep zijn verschillende betrokken organisaties vertegenwoordigd. Georganiseerd door Wim Staargaard, medewerker Welzijn en Preventie Voormekaar, Marie-Jose Derksen, beleidsmedewerker Sociaal domein en coördinator van het netwerk Nadiëh Bolink. Overige deelnemers zijn: Cintha Krabben (casemanager dementie), Bart Klootwijk (voorzitter Seniorenraad Berkelland), Marie-Jose te Veluwe (namens Voormekaar), Yvette Hermelink (wijkverpleging Livio), Kelly Bruggink (wijkverpleging Sensire) en Riet Tazelaar (namens Alzheimer Nederland, afdeling Oost-Gelderland).</p>
Eerder denken over later (levensplanning)	<ul style="list-style-type: none"> • 'Heerlijk thuis in huis' – Woongelukgesprekken door vrijwillige wooncoaches bij huiseigenaren van 50 jaar en ouder. Na evaluatie aan het einde van een looptijd van 3 jaar is het bestuurlijk besluit genomen te stoppen met dit aanbod. • Jaarlijkse preventieve Seniorenhuisbezoeken door vrijwilligers voor een gesprek bij inwoners van 70 jaar en 78 jaar. Aangeschreven zijn 1240 inwoners en de respons was rond de 230 (19%). • Vraag gestuurde en incidenteel communicatie, ofwel campagne door team communicatie met het doel bewustwording. • 'Partners Ontmoeten Partners' voor inwoners die mantelzorger zijn voor hun partner met dementie lopen goed.



Vitaal ouder worden	<ul style="list-style-type: none">• Sportfederatie Berkelland (SFB) organiseert diverse beweegactiviteiten (o.a. wandel-fietsgroepen), voert de cursus Valpreventie uit en stimuleert sport en bewegen in meest brede zin.• Aandacht voor zo lang mogelijk veilig fietsen d.m.v. een campagne en activiteiten Doortrappen Berkelland (realisatie in 2025).• De SFB levert de sportparkmanagers voor de parken in de gemeente. Een van de doelen is het benutten van de sportfaciliteiten voor andere doelgroepen (bijvoorbeeld voor ouderen, mensen met dementie, andere beperkingen en hun mantelzorgers), naast het gebruik door de eigen leden.• Het aantal deelnemers bij de dorpskamers blijft groeien. Ook andere laagdrempelige inloopactiviteiten doen het goed.• Het platform www.berkellandactief.nl is uitgebreid met de groep 55+ (MaxVitaal). Tevens kunnen inwoners voortaan er terecht voor het zoeken en vinden van vrijwilligerswerk of het plaatsen van een prikkertje op het Prikbord voor een maatje.• Activiteiten Fit-Art om individueel of in een groep deel te nemen aan activiteiten op het gebied van kunst, muziek en cultuur.• Succesvolle vitaliteitsdag in november, 70 bezoekers met o.a. Achterhoekbank.nl met Frans Miggelbrink en een positieve gezondheidspad.• Lokale kartrekker voor de ketenaanpak Valpreventie, eerste cursus Samen doen afgerond.
Passend wonen	<ul style="list-style-type: none">• Woon-welzijn-zorgvisie; gehouden dorpsbijeenkomsten in alle kernen voor het gesprek met inwoners, vertegenwoordigers van maatschappelijke organisaties en zorgorganisaties. Doel: het gesprek over morgen waarbij we weten dat gezien de groei van de zorgvraag, de betaalbaarheid van de zorg en te weinig zorgpersoneel, er meer van inwoners en hun sociale omgeving gevraagd gaat worden. Gelet op de noodzakelijke aanwas van het aantal woningen tot en met 2035, gaat het gesprek ook over in hoeverre woningbouw kan bijdragen in het ontlasten van de (formele en informele) zorg, meer omzien naar elkaar en het uitstellen, voorkomen dat een woning ongeschikt wordt als de zelfredzaamheid afneemt.
Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving)	<ul style="list-style-type: none">• Bij een melding voor huishoudelijke hulp volgt er een persoonlijke interventie waarmee ouderen hun fysieke zelfredzaamheid leren behouden en verbeteren om alledaagse taken uit te blijven voeren.• P10 netwerk bestaande uit verschillende plattelandsgemeentes om gezamenlijk aandacht te hebben voor een sociaal, leefbaar en duurzaam platteland. Het perspectief is duidelijk anders in de grotere kernen dan op het platteland, in het buitengebied.• Gewoon doen!: een doorlopende campagne in de media van de gemeente/inbedden training Samendementievriendelijk in gemeentelijke organisatie/honorering aanvraag bij ZonMW in het najaar voor het realiseren van laagdrempelige (inloop)voorzieningen voor (jonge) mensen met dementie en hun mantelzorgers. FitArt trekt deze kar waarbij uiteindelijk 4 ‘proeftuinen’ worden gerealiseerd, waaronder het Odensehuis/onderhouden van een dementievriendelijk Berkelland dmv scan eens per 2 jaar.
Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment	<ul style="list-style-type: none">• Bijeenkomsten voor getroffen en hun mantelzorgers: Alzheimer Trefpunt, Parkinson Café, Café Doodgewoon, Inloophuis Oriolus. Na een herstart van het Alzheimer Trefpunt Berkelland zijn na 3-4 bijeenkomsten deze helaas definitief gestopt in Berkelland. Inwoners kunnen worden nu verzwen naar Lochem of oost Gelre.• Welzijn op Recept: de 4 welzijnscoaches van Voormekaar Welzijn voeren dit uit. Na een verwijzing door de huisarts volgt er een gesprek en meerdere contacten met een inwoner. Er is sprake van licht psycho-sociale problematiek (sociale eenzaamheid, gemis aan zinvolle daginvulling, ritme). Het doel is de inwoner door het vinden van een passende activiteit weer mee te laten doen. Het gevolg is invulling van de dag-week, meer zelfvertrouwen, meer sociaal netwerk en een positievere en blijere gemoedstoestand.• PR, aandacht aan het eind van het jaar voor de 5 mantelzorgcoaches bij Voormekaar. Mantelzorgers die behoefte hebben aan een gesprek met iemand van buiten de eigen kring die goed zonder oordeel luistert, praat, meedenkt en op de hoogte is van de ondersteuningsmogelijkheden.• De mantelzorgondersteuning ‘Een vrijwilliger bij u thuis; <i>in Berkelland helpen we elkaar</i>’ is geen succes gebleken en beëindigd.• Onderzoek naar respijtzorg is in december afgerond. Deze wordt gebruikt als basis voor een plan van aanpak voor 2025.



BRONCKHORST	
Programmalijn	Activiteiten
Structuur	<ul style="list-style-type: none"> • Gestructureerde en regelmatige afstemming met Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden e.o. t.b.v. afstemming over de samenwerking in de gemeente. • De coördinator van NOVA heeft in oktober een presentatie verzorgd bij de Participatieraad van de gemeente Bronckhorst over wat Netwerk Ouderen en Veerkracht is en doet en wat de uitdagingen zijn als het om 'ouderen en veerkracht' gaat. • De gemeente is nog op zoek naar nieuwe beleidsmedewerkers in het cluster zorgen en leren. Enkele beleidsonderwerpen die Ouderen en Veerkracht raken hebben hierdoor wat minder aandacht kunnen krijgen. • Medewerkers van het sociaal team en casemanagers dementie hebben korte lijnen op casusniveau. Het sociaal team heeft met alle casemanagers van zowel NOVA als Dementienetwerk in 2024 een keer om tafel gezeten om ontwikkelingen te delen en de onderlinge samenwerking te versterken.
Eerder denken over later	<ul style="list-style-type: none"> • De Achterhoekbank staat op het gemeentehuis in Hengelo. In 2025 (als er meer capaciteit bij de gemeente is) wordt verder gekeken op welke wijze de campagne lokaal uitgedragen en geborgd kan worden.
Vitaal ouder worden	<ul style="list-style-type: none"> • De fitgids 55+ 2024-2025 bevat aanbod van diverse sport- en beweegactiviteiten die door combinatiefunctionarissen pro-actief onder de aandacht worden gebracht. • Meerdere cursussen valpreventie 'Blieven Staon!' aangeboden.
Passend wonen	<ul style="list-style-type: none"> • De gemeente heeft de woonzorgvisie geactualiseerd. De gemeente wil dat inwoners langdurig in hun woning en vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen en zorg kunnen blijven ontvangen. Daarom zet Bronckhorst in op de toevoeging van voldoende levensloopgeschikte, geclusterde en zorggeschikte woningen op de juiste plek. Dit bevordert de zelfstandigheid en kwaliteit van leven voor alle bewoners.
Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving)	<ul style="list-style-type: none"> • Na Vorden, Steenderen en Hengelo Gld. is in 2024 een Dorpskamer geopend in Zelhem (www.stadskamer.com). • Website www.meedoeninbronckhorst.nl legt uit hoe wonen, zorg, welzijn, werk en geldzaken in Bronckhorst geregeld zijn en wijst de weg naar organisaties, activiteiten, hulp en initiatieven in de eigen buurt.
Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment	<ul style="list-style-type: none"> • De gemeente organiseerde een thema-avond voor mantelzorgers over dementie in de familie. Deze is verzorgd door casemanagers dementie van NOVA i.s.m. Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden e.o. • De sociaal consulenten van de gemeente (met aandachtsgebied mantelzorg) organiseren periodiek een wandeling voor mantelzorgers. Het biedt tijd voor henzelf, ontmoeting met andere mantelzorgers en uitwisseling van ervaringen. Casemanagers dementie zijn op de hoogte en wandelen soms mee. • Buurtzorg Vorden start met proef 'De Buurt als Ecosysteem'. • De gemeente organiseerde op 8 november de mantelzorgverwendag.



DOETINCHEM

Programmalijn	Activiteiten
Structuur	<ul style="list-style-type: none">• Het Lokaal Netwerk Ouderen Doetinchem (LOND) loopt nu ruim een jaar en wordt steeds verder verstevigd en uitgebreid. Het doel is: elkaar beter kennen en weten te vinden, afstemming, snellere signalering en breder oppakken van problematiek, aanbod goed aansluiten op behoeften van ouderen. Deelnemers zijn een poh, wijkverpleegkundigen, buurtcoaches, Wmo-consulent, coördinator mantelzorgcentrale, casemanager dementie, Alzheimer Nederland en beleidsadviseur van de gemeente. Op de laatste bijeenkomst zijn ook geriatrie en maatschappelijk werk van Slingeland ziekenhuis aangesloten. Thema's afgelopen jaar waren: langer veilig en zelfstandig wonen en leven, (overmatig) alcoholgebruik door ouderen, palliatieve zorg en valpreventie.• Er is in 2024 een nieuwe beleidsadviseur gestart bij de gemeente Doetinchem.• Het netwerk mantelzorgondersteuning komt enkele keren per jaar bij elkaar, gecoördineerd door de mantelzorgcentrale van Buurtplein. Hierin participeren alle organisaties die in aanraking komen met mantelzorgers. Doel: elkaar vinden en versterken in de zichtbaarheid van de mantelzorgondersteuning, zowel naar inwoners als naar elkaar en andere aanbieders en doorverwijzers. Daarnaast samen optrekken in casussen en zonodig PR.• Jaarlijks vindt er frequent regulier overleg plaats tussen de gemeente (veelal met wethouder Sociaal Domein) en de gezamenlijke ouderenbonden en -verenigingen, verenigd in het Centraal Senioren Overleg Doetinchem. De te bespreken onderwerpen zijn divers, en raken niet alleen het Sociaal Domein.• Buurtplein heeft met een gemengde groep professionals (buurtcoach, mantelzorg, Wmo) een interne werkgroep ouderen 65+ opgericht, waar structureel gewerkt wordt aan de professionalisering van de thema's die spelen bij het ouder worden en passend zijn bij de programmalijnen van NOVA/LOND.
Eerder denken over later	<ul style="list-style-type: none">• Er hebben verkennende gesprekken plaatsgevonden met de gemeente over de campagne 'Praat vandaag over morgen' in de gemeente Doetinchem. Vragen waren: waar kan op aangehaakt worden, wie moet hierbij betrokken worden, en wat zijn te nemen stappen? Dit krijgt in 2025 vervolg.
Vitaal ouder worden	<ul style="list-style-type: none">• Sport-ID coördineert de uitvoering van de lokale ketenaanpak valpreventie, met onder andere een inventarisatie van het beschikbare aanbod, en flyers met informatie over valpreventie. Buurtplein doet de eerste valpreventie- analyse in de huisbezoek bij de 65+ inwoners van de gemeente Doetinchem. Sport-ID heeft tevens een presentatie verzorgd op het Lokaal ouderen netwerk Doetinchem.• Op 1 december organiseerde 'De Rondkomers' een overleg over 'financieel fit oud worden' in Doetinchem, met o.a. wethouders sociaal domein, Buurtplein, Sité, wijkverpleegkundige en coördinator van NOVA. Er is verkend hoe we financiële zorgen beter kunnen signaleren, bespreekbaar maken en aanpakken en elkaar daarin kunnen vinden en versterken. Dit krijgt in 2025 vervolg.
Passend Wonen	<ul style="list-style-type: none">• De gemeente heeft de lokale woonzorgvisie vastgesteld. Op 2 oktober was er een woonzorgconferentie met alle betrokken partners.



<p>Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De gemeente heeft in samenspraak met Buurtplein en NOVA een subsidieaanvraag gedaan bij ZonMw ‘Zinnvolle dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie in de gemeente Doetinchem’. In februari 2025 is deze subsidie toegekend en wordt gestart met de uitvoering van het onderzoek. • Diverse initiatieven van Amphion Lang Leve Kunst en Naoberschap, waaronder de Kunstnaobers en Open Atelier Stadskamer. LANG LEVE KUNST & NAOBERSCHAP Amphion. Buurtplein is mede organisator van Lang leve Kunst en faciliteert zijn dienstverlening, zodat er verbinding komt tussen cultuur en zorg. • Speciale Editie Alzheimer Trefpunt Doetinchem georganiseerd door Alzheimer Nederland rond het thema ‘Samen in beweging’: natuurwandeling met gids voor mensen met dementie en hun naasten bij Het Koetshuis bij Kasteel Slangenburg.
<p>Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Naar aanleiding van een casus met financiële uitbuiting zijn Buurtplein, geriatrie en maatschappelijk werk van Slingeland Ziekenhuis in gesprek gegaan over het verstevigen van de integrale netwerksamenwerking en signalering van kwetsbare situaties. Dit gesprek is vervolgd in breder verband met o.a. poh, wijkverpleging en casemanager dementie. Dit leverde inzicht op in knelpunten en ideeën voor mogelijke oplossingsrichtingen, o.a. ten aanzien van afstemming en regie en verbinding tussen eerste en tweede lijn. Signalen en knelpunten worden meegenomen in de regionale werkgroep GZO en verder opgepakt in het Lokaal Ouderen Netwerk Doetinchem in 2025. • De mantelzorgcentrale van Buurtplein is in samenwerking met casemanagers dementie een gespreksgroep gestart voor partners van mensen met dementie. Hiervoor was direct zo veel animo dat er een wachtlijst is ontstaan. Eerste ervaringen zijn positief, mantelzorgers waarderen de uitwisseling van ervaringen en kunnen elkaar daarin ondersteunen. • Alzheimer Trefpunt is een plek voor lotgenoten om elkaar te ontmoeten en informatie te krijgen over dementie. Elke keer staat een ander thema centraal. Bijeenkomsten zijn voor toegankelijk voor wie wil, niet gebonden aan woonplaats of gemeente.

<p style="text-align: center;">MONTFERLAND</p>	
<p>Programmalijn</p>	<p>Activiteiten</p>
<p>Structuur</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gestructureerde en regelmatige afstemming met Liemosa (netwerk in de Liemers) en Netwerk Ouderen Didam t.b.v. afstemming over de samenwerking in de gemeente. • Er is een nieuwe beleidsmedewerker gestart bij de gemeente op (onder andere) het beleidsterrein ouderen.
<p>Eerder denken over later</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vitaal wonen en leven in Montferland van Welcom: huisbezoeken aan ouderen door vrijwilligers voor gratis en vrijblijvende informatie over vitaal wonen en leven en de mogelijkheden in Montferland, tevens een informatiegids beschikbaar. • Op 29 september organiseerde Welcom voor de tweede keer met succes de ‘Doe Mee Markt’, een informatieve markt voor ouderen, hun kinderen, mantelzorgers en andere belangstellenden waar meer dan 25 organisaties en verenigingen hun aanbod presenteerden. Dit jaar was het thema ‘Blijf in beweging voor nu en later’. Met ongeveer 400 bezoekers een geslaagde middag. • Inwoners kunnen voor alle vragen bij het ouder worden terecht bij deze seniorenconsulenten van Welcom. Dat kan gaan om gezondheid, sociale contacten, eenzaamheid, zingeving, de woonsituatie, het huishouden, vervoer, hulp praktische zaken of bij dagelijkse bezigheden in en rond huis. De Seniorenconsulenten kunnen meedenken, advies geven of mee gaan tijdens een afspraak.



Vitaal ouder worden	<ul style="list-style-type: none">• De beweegmakelaar van Welcom is er voor inwoners die meer willen sporten en/of bewegen. De beweegmakelaar helpt bij het vinden van een beweegactiviteit die past bij de wensen en mogelijkheden.• De gemeente werkt samen met lokale partners aan de uitvoering van een lokale aanpak Valpreventie. Op maandag 30 september was er een kick-off. De uitvoering krijgt vorm in vier lokale netwerken. Met netwerkpartners en trekkers wordt contact gezocht om de keten verder door te ontwikkelen en samenwerkingsafspraken te maken.• Er zijn verschillende fysio- en oefentherapeuten en een bewegingsbegeleider geschoold in de beweegprogramma's Otago en In Balans. De gemeente sluit overeenkomsten met aanbieders, zodat in 2025 valpreventieprogramma's van start kunnen gaan.• In Zeddam zijn voorbereidingen getroffen voor een nieuw programma 'Actief Ouder Worden', in samenwerking met de Dorpsraad. Dit programma omvat een fitheidstest en beweegprogramma in een groep voor ouderen.• De gemeente heeft in samenwerking met Warkhouse een aanvraag gedaan voor een ZonMw subsidie "Inzet van DigiRehab door mantelzorgers in de thuissituatie". Een oefentherapeut en wijkverpleegkundige gaan mantelzorgers hierin begeleiden.• Tijdens de week van de Valpreventie organiseerde Welcom diverse activiteiten en deelde tips op Facebook.
Passend wonen	<ul style="list-style-type: none">• De gemeente heeft een visie op wonen, welzijn en zorg vastgesteld en een uitvoeringsprogramma uitgewerkt.
Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving)	<ul style="list-style-type: none">• Inwoners zijn op verschillende plekken in de gemeente welkom op Ontmoetingsgroepen De Omslag van Welcom. De groepen zijn allemaal vrij toegankelijk. Inwoners kunnen andere mensen ontmoeten, ervaringen uitwisselen of een activiteit doen met sport of creatief bezig zijn. Er zijn verschillende groepen zoals een mannengroep, een Breincafé voor mensen met beginnende geheugenproblemen en elke derde dinsdag van de maand is er een avond ontmoetingsgroep waar er samen met jongeren gegeten wordt. Op de achtergrond is een sociaal werker van Welcom aanwezig voor eventuele welzijnsvragen.• Kunstnaobers wordt in samenwerking tussen Welcom en Amphion cultuurbedrijf (Lange leve kunst en Naoberschap) georganiseerd, iedere maandagochtend in het Albertusgebouw en iedere donderdagmiddag in het Barghse huus. Door het diverse en wisselende aanbod is er iedere week een andere activiteit op het gebied van kunst en theater. Hier kunnen bezoekers verschillende vormen van kunst ontdekken.
Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment	<ul style="list-style-type: none">• Welcom organiseert het Brein Café waar mensen die vergeetachtig worden of een diagnose beginnende dementie hebben, lotgenoten kunnen ontmoeten. Invulling is afhankelijk van behoeften van bezoekers, er worden bijvoorbeeld ervaringen uitgewisseld en geheugentraining gedaan. Eens per 6 weken is er een Brein café+ waar partners en/of anderen betrokkenen worden uitgenodigd bij het Brein café.• Het Dementiecafé is een ontmoetingsplek voor mantelzorgers van mensen met dementie. Deze bijeenkomst wordt ook georganiseerd door Welcom en vindt één keer per twee maanden plaats. Mantelzorgers kunnen hier lotgenoten ontmoeten en ervaringen uitwisselen. Bij de bijeenkomsten is een casemanagers dementie aanwezig voor verdiepende informatie.• Het Steunpunt Mantelzorg van Welcom organiseerde op donderdag 14 november de 'Dag van de mantelzorg' met een activiteit en eten om mantelzorgers in het zonnetje te zetten. Daarnaast was er 6 keer een Mantelzorgsalon met informatieve en informele activiteiten.• Het Steunpunt Mantelzorg van Welcom organiseerde in samenwerking met casemanagers dementie de cursus 'omgaan met mensen met dementie'.• Welcom biedt 'Rouwmaatjes'; geschoolde vrijwilligers die steun en een luisterend oor bieden aan iemand die een naaste verloren is of andere gevoelens van rouw heeft, zoals verlies van gezondheid van diegene zelf of de partner. Rouwmaatjes zetten zich in ter voorkoming van psychische problematiek naar aanleiding van rouw.



OOST GELRE

Programmalijn	Activiteiten
Structuur	<p>Er is een werkgroep kwetsbare ouderen Oost Gelre waar verschillende betrokken professionals zijn vertegenwoordigd. De werkgroep komt 4 keer per jaar bij elkaar. Als onderdeel hiervan is casuïstiekbespreking toegevoegd waar knelpunten in de zorg rondom gemeente, wijkverpleegkundige, of praktijkondersteuner aan bod komen. Georganiseerd door ouderenadviseur Matthijs Groot Nibbelink en beleidsmedewerker Majda Letica, in samenwerking met coördinator van het Netwerk Nadieh Bolink.</p> <p>Lokaal samenwerken wordt 2 keer per jaar georganiseerd met thema's vanuit de werkgroep.</p> <p>Platform Wonen, Zorg en Welzijn met als doel elkaar informeren waar ook punten specifiek voor ouderen aan bod komen.</p>
Eerder denken over later (levensplanning)	<ul style="list-style-type: none"> • Preventieve huisbezoeken 65+-ers door: <ul style="list-style-type: none"> ○ vrijwillige ouderenadviseurs ○ vrijwillige woonconsulenten: vrijblijvend advies t.b.v. langer zelfstandig thuis wonen ○ Vrijwillige belastingadviseurs voor ondersteuning financiële zaken • Formulierenbrigade ter ondersteuning bij ontvangen post, ordenen administratie, enz. • ANWB AutoMaatje → vervoer door vrijwillige chauffeur voor minder mobiele inwoners in Oost Gelre tegen onkostenvergoeding. • De campagne Praat vandaag over morgen wordt onder de aandacht gebracht bij inwoners en professionals in Oost Gelre, d.m.v. koppelen aan brief aan alle 65+ers en terugkerend behandelen tijdens werkoverleggen
Vitaal ouder worden	<ul style="list-style-type: none"> • Aansluiting bij lokaal sport, beweeg- en leefstijlakoord (gemeente). Actiepunten hierin zijn: <ul style="list-style-type: none"> - Deskundigheidsbevordering professionals en verenigingen (i.s.m. werkgroep/Alzheimer Nederland) • Vanuit volksgezondheid (gemeente): <ul style="list-style-type: none"> - Voorlichting en advies alcoholgebruik ouderen - Vergroten beweeg- en wandelvriendelijke fysieke omgeving - Valpreventie - Wegwijzer dementie geactualiseerd <p>Informatiemarkt 'Praat vandaag over morgen'</p>
Passend wonen	<ul style="list-style-type: none"> • Participeren regionale werkgroep voorbereiding Woonzorgvisie (regionaal) • Prestatieafspraken met Pro Wonen en de Woonplaats <ul style="list-style-type: none"> ○ Doorvertaling naar Woonzorgvisie (lokaal, vervolg in 2024) • Subsidieregeling voor 65+ers t.b.v. levensloopbestendig maken van woning. Gekoppeld aan advies van vrijwillige woonconsulent • Ouderenadviseur kan meedenken over hoe men ouder wil worden, inclusief woonwensen (verhuizen/verbouwen) • Actualiseren mogelijkheden voor realiseren (pré)mantelzorgwoning
Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving)	<ul style="list-style-type: none"> • Welzijn op recept • Dorpskamer 2.0 (toenemen bekendheid, doelgroep beter bereiken, betere doorverwijzing realiseren) • Informatievoorziening vanuit sociaal team • Inzet (zorg)vrijwilligers bij kwetsbare ouderen



	<ul style="list-style-type: none"> • Dansen als toen • Gespreksgroepen voor mantelzorgers voor mensen met dementie • Inloopvoorzieningen in de kleine kernen • Oproep of aanbod plaatsen op vrijwilligersprikbord (SIOG) • Bijeenkomst dementievriendelijke sportvereniging • Fietsveiligheid/doortrappen onder de aandacht brengen, in samenwerking met provincie Gelderland en de Fietsersbond.
Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment	<ul style="list-style-type: none"> • Café Doodgewoon. Tijdens deze regionale bijeenkomsten komen thema's aan de orde die met verlies en rouw te maken hebben. Voor mensen die te maken hebben met een levensbedreigende ziekte, zowel voor degene die ziek is, maar ook voor naasten en andere geïnteresseerden/betrokkenen. • Verkorte procedure ontwikkelt voor aanmelding Wmo voor wijkverpleegkundige. • Er heeft een zeer geslaagde lokale ontmoetingsmarkt plaatsgevonden voor professionals van voorliggende voorzieningen waarbij er veel genetwerkt is. • In het kader van het project versterking voorliggende voorzieningen voor mensen met dementie gaat de dorpskamer een activiteit op zetten. • Dementiescan Alzheimer Nederland. • Opstarten gespreksgroep i.s.m. Willem, centrum voor Levensvragen. • Zorg en technologie → lid geworden van Technologie & Zorg Academie (TZA) Achterhoek.

OUDE IJSSELSTREEK

Programmaliijn	Activiteiten
Structuur	<ul style="list-style-type: none"> • Het Lokaal Ouderen Netwerk Oude IJsselstreek (LONO) komt vier keer per jaar bij elkaar. Het netwerk bestaat uit onder andere de volgende professionals en vrijwilligers: Wmo-consulenten, een wijkverpleegkundige, leden uit het team van Samen Sterker Thuis, een casemanager dementie, een sociaal werker, een maatschappelijk werker, een medewerker van de bibliotheek, de wijkmanager van Huisartsenzorg Oude IJssel, een buursportcoach, een bestuurslid van de Freewheel VitalityClub en een lid van de Adviesraad Sociaal Domein. De agenda en notulen gaan naar een bredere groep van geïnteresseerden (onder andere de seniorenverenigingen en bonden). Afhankelijk van de te bespreken onderwerpen sluiten deze geïnteresseerden ook aan. De gemeente faciliteert het netwerk in samenwerking met het NOVA. Het netwerk voorziet in een behoefte, want er is altijd een goede opkomst. In 2024 stonden de volgende onderwerpen op de agenda: valpreventie, sociale kaart, visie wonen & zorg en palliatieve zorg. • Vanuit het Integraal Zorg Akkoord (IZA) is er een regionale werkgroep met beleidsmedewerkers mantelzorg opgezet. Deze regionale werkgroep is in 2024 twee keer bij elkaar gekomen.
Eerder denken over later	<ul style="list-style-type: none"> • Het project 'Heerlijk Thuis in Huis' is in 2024 succesvol afgerond. Heerlijk Thuis in Huis was een regionaal project (Aalten, Berkelland en Oude IJsselstreek) om ouderen te adviseren over langer zelfstandig, duurzaam en veilig thuis wonen. Er zijn in totaal bijna 500 woongeluksgesprekken gevoerd door speciaal opgeleide vrijwilligers (wooncoaches). Op dit moment vindt er een verkenning plaats om het project (lokaal) voor te zetten onder de naam '<i>Samen voor Later</i>'.



	<ul style="list-style-type: none">Als onderdeel van de campagne ‘<i>Praat vandaag over morgen</i>’ is de Achterhoekbank in de hal van het gemeentehuis geplaatst. De welzijnscoaches van Sociaal Werk Oude IJsselstreek maken in hun gesprekken met ouderen actief gebruik van de gesprekskaart ‘<i>Hoe zie jij de weg naar ouder worden?</i>’.
Vitaal ouder worden	<ul style="list-style-type: none">De lokale ketenaanpak valpreventie is verder ingericht in samenwerking met een actieve lokale werkgroep. In deze werkgroep zitten fysiotherapeuten, wijkverpleegkundigen, leden van het team samen Sterker Thuis, Wmo consulenten, een buurtsportcoach en Kruiswerk Achterhoek. Tijdens de Week van de Valpreventie is er een grote communicatiecampagne geweest. Elke thuiswonende 65-plusser heeft een brief ontvangen met het aanbod voor valpreventie: een valrisicotest, informatiebijeenkomsten en cursussen. Er was veel animo voor de activiteiten. Regio8 publiceerde het volgende artikel: ‘<i>Valpreventie voor senioren in Oude IJsselstreek: 'Ik deed het beter dan de wethouder'</i>’. Er is doorlopend aanbod via fysiotherapeuten van de volgende cursussen: Vallen Verleden Tijd en In Balans.De twee QR Fit-routes in de gemeente bevatten via ‘<i>Langer Vitaal</i>’ specifieke valpreventieve oefeningen voor ouderen. De route in Terborg bij het woonzorgcentrum Antonia van Azora is speciaal ingericht voor ouderen. Er is een korte goed geëgaliseerde route.De buurtsportcoach van Helpgewoon Buurtsport en een activiteitenbegeleider van Azora organiseren wekelijkse beweegmomenten voor ouderen in de vier beweegtuinen bij de woonzorgcentra. Deze zijn voor alle ouderen toegankelijk.De buurtsportcoach ondersteunt ouderen als beweegmakelaar bij het vinden van passend beweeg en sportaanbod. Via het boekje en het digitale platform ‘<i>Actief in Oude IJsselstreek</i>’ is er een overzicht van het beweeg, sport, cultuur en vrijetijdsaanbod voor ouderen.In Ontmoetingsinloop ‘<i>De Huiskamer</i>’ in Terborg is wekelijks De Kunstnoabers. Bij de Kunstnoabers zijn buurtbewoners creatief bezig en maken ze samen kunst onder begeleiding van kunstenaars.Sociaal Werk Oude IJsselstreek organiseert wekelijkse ontmoetingsinlopen op vier plekken in de gemeente: Silvolde, Terborg, Ulft, Varsseveld. Deze ontmoetingsinlopen zijn toegankelijk voor iedereen.De gemeente heeft de FreeWheel VitalityClub een opstartsubsidie toegekend voor de start van een nieuwe locatie in Gendringen. De FreeWheel VitalityClub in Ulft was met 200 leden vol en had een wachtlijst van 34 personen. Met de start van een nieuwe locatie (begin 2025) verdwijnt deze wachtlijst. Er vindt een verkenning plaats om ook in andere kernen nieuwe locaties te openen.Via het lokale en regionale leernetwerk van ‘<i>De Pas Erii</i>’ versterken lokale en regionale organisaties het bestaande wandelsportaanbod. Ouderen en mensen met een chronische aandoeningen zijn belangrijke doelgroepen om te bereiken met bestaande en nieuwe wandelinitiatieven.De gemeente ondersteunt verschillende ouderenorganisaties (seniorenverenigingen, seniorenbond, woongroepen en de Zonnebloem) via de Basissubsidie Welzijn, Cultuur en Sport.Tijdens de Wereld Alzheimer Dag heeft de gemeente een financiële bijdrage geleverd aan de ‘<i>Samen in Beweging</i>’ activiteit bij Kasteel Slangenburg van het Alzheimer Trefpunt Doetinchem.’
Passend wonen	<ul style="list-style-type: none">In samenwerking met Wooncooperatie Wonion, zorgorganisatie Azora en de gemeente is verder gewerkt aan de uitvoering van het Uitvoeringsplan Wonen en Zorg. In de grotere kernen zijn er woonzorgzones bepaald. Dit zijn gebieden waar essentiële voorzieningen voor senioren dichtbij en bereikbaar zijn. In 2024 is een pilot voorbereid om in Ulft te gaan starten met een buurtverbinder. Deze buurtverbinder heeft als belangrijkste opdracht om de talenten van inwoners naar boven te halen met als doel om een zorgzame buurt te ontwikkelen. In een zorgzame buurt werken inwoners en professionals samen om ouderen zo zelfstandig mogelijk en met eigen regie op het leven te laten wonen en leven.De beleidsregel voor prémantelzorgwoningen is aangepast: ‘<i>Nog geen zorg nodig, maar wel voorsorteren op een passend huis; Oude IJsselstreek zet deuren verder open</i>’. De leeftijd om een prémantelzorg woning te plaatsen is verlaagd van 70 naar 67 jaar.



	<ul style="list-style-type: none">• Het lokale hitteplan is begin 2024 vastgesteld. Als invulling daarvan is er een (kleine) communicatiecampagne ontwikkeld over hitte. Het belangrijkste doel is om met name thuiswonende ouderen en hun omgeving bewust te maken van de gevaren van hittestress. De video van Frans Miggelbrink heeft via Facebook een bereik gehad van meer dan 15.000 personen.
Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving)	<ul style="list-style-type: none">• De lokale coalitie 'Samen Eén tegen Eenzaamheid' is verder uitgebouwd. Sociaal Werk Oude IJsselstreek is aanjager van deze lokale coalitie. De lokale coalitie bestaat uit een groeiende groep met ambassadeurs. Zij dragen vrijwillig en/of vanuit hun werk bij aan een duurzame en maatschappelijk aanpak om eenzaamheid te verminderen. De ambassadeurs organiseren verschillende activiteiten, zoals De Kletsdames, De Knutselclub en wekelijkse activiteiten als de Vriendengroep en het Vrouwencafé.• Tijdens de Week tegen de Eenzaamheid zijn er onder de slogan 'Kom erbij in OIJ!' veel activiteiten georganiseerd. Dit was onder andere de start van de portrettenreeks 'Ik zie jou'.• De gemeente heeft de verkiezing 'Meest Toegankelijke Gemeente van Nederland' gewonnen. Volgens de jury zit toegankelijkheid in het DNA van de gemeente Oude IJsselstreek. De toegankelijkheid voor iedereen (ook voor ouderen) – zowel digitaal als in de openbare ruimte – is daarbij een belangrijk speerpunt.• De Stichting Onbeperkt Meedoen zet zich in voor een inclusievere samenleving met veel activiteiten. Zo helpt de adviesgroep 'Samen de weg op' inwoners met het gebruik van hulpmiddelen (bijvoorbeeld scootmobiel) om de deur uit te gaan.• De gemeente heeft eerste verkennende gesprekken gevoerd met Alzheimer Nederland om de mogelijkheden te bespreken voor de opstart van een lokale werkgroep van Alzheimer Nederland.
Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment	<ul style="list-style-type: none">• De gemeente heeft de Sociale Kaart 'Meedoen in Oude IJsselstreek' gelanceerd. Deze website wijst de weg naar de juiste hulp, locatie of ondersteuning. Er staan organisaties, verenigingen, initiatieven en coaches op om verder te helpen voor welzijn, ondersteuning en zorg. Er is een landingspagina voor 'dementie'. Het aanbod op deze pagina gaat de gemeente nog verder aanvullen en uitbreiden.• Het project 'Mensen met dementie tellen mee' is door de gemeente begin 2024 afgerond. In 2022 tot 2024 zijn - in samenwerking met vele partners vanuit de samenleving - verschillende initiatieven georganiseerd voor passende ondersteuning van mensen met dementie en mantelzorgers. In deze afsluitende evaluatie staan de activiteiten en de resultaten van het project.• Azora, Sensire en de gemeente vormen samen het organisatienetwerk 'Samen Sterker Thuis'. Het doel is om de zelfredzaamheid van ouderen te vergroten. Samen Sterker Thuis richt zich in principe op mensen van 65 jaar of ouder die thuis wonen en een (nieuwe) hulpvraag hebben bij het dagelijks functioneren. Wijkverpleegkundigen en Wmo-consulenten werken met elkaar in één team. Zij krijgen vanuit de samenwerkende organisaties de ruimte om te doen wat nodig is, gericht op het zo lang mogelijk zelfstandig te wonen. De medewerkers gaan in overleg met de inwoner om samen te kijken wat iemand zelf kan (leren), met behulp van hulpmiddelen, de mogelijkheden in de omgeving en met ondersteuning van naasten. In 2024 is de samenwerking vanuit Samen Sterker Thuis verder uitgebreid met onder andere een ergotherapeut en met een sociaal werker. Ook zijn er eerste verbindingen met de huisartsen en het Slingeland Ziekenhuis gelegd.• In het najaar is weer de cursus 'Zorgen voor mensen met dementie' voor naasten van mensen met dementie gestart. Dit keer met 12 deelnemers. Deze cursus is georganiseerd door de gemeente in samenwerking met casemanagers dementie.• Sensire Maatschappelijk Werk begeleidt twee 'gespreksgroepen voor partners van mensen met dementie'. Er is een 'reguliere' gespreksgroep en een groep voor partners van jonge mensen met dementie (jonger dan 67 jaar). Deze tweede groep is toegankelijk voor partners uit de hele regio. De reguliere groep bestond in januari 2024 uit 10 deelnemers. In de loop van het jaar zijn er 10 deelnemers ingestroomd en 6 uitgestroomd, waardoor de groep eind 2024 14 deelnemers bevat. In de groep partners van jonge mensen met dementie zijn er gedurende het jaar 3 tot 4 deelnemers geweest. De



- groepen lopen goed en voorzien in een behoefte om ervaringen uit te wisselen en elkaar tot steun te zijn. Een deelnemer gaf enkele weken na het overlijden van haar partner aan: *“wat was ik blij met jou en de andere deelnemers van de gespreksgroep, geweldig denk vaak aan jullie.”*
- De gemeente heeft extra boeken ‘*De dag door met dementie*’ van Anneke van der Plaats aangeschaft. Dit boek geeft praktische tips voor een prettiger en meer ontspannen omgang met mensen met dementie. De boeken zijn – via de casemanagers dementie – te leen door inwoners en professionals.
 - Via de inzet van [welzijnscoaches](#) van Sociaal Werk Oude IJsselstreek is Welzijn op Recept verder voortgezet en uitgebouwd. Elke huisarts is bekend met Welzijn op Recept en verwijst door. Aan elke huisartsenpraktijk is één welzijnscoach als contactpersoon gekoppeld. Sinds 1 april 2024 verloopt de doorverwijzing vanuit de huisartsen via het regionale gezondheidsplatform [VIPLive](#). Via dit platform zijn er in 2024 45 verwijzingen geregistreerd.
 - Tijdens de ‘*Dag van de Mantelzorg*’ (vrijdag 8 november) organiseerde Sociaal Werk Oude IJsselstreek meerdere activiteiten voor mantelzorgers. Zo waren er workshops, een verwenarrangement, muziek en ontvingen mantelzorgers het Mantelzorgcompliment. Er was volop ontmoeting en uitwisseling van ervaring tussen mantelzorgers.

WINTERSWIJK

Programmalijn	Activiteiten
Structuur	<ul style="list-style-type: none"> • Er is een werkgroep ouderen en veerkracht in Winterswijk waar verschillende betrokken organisaties zijn vertegenwoordigd. Georganiseerd door ouderenwerker Claudia Bosscher is samenwerking met coördinator van het Netwerk Nadieh. Deze is in 2023 van samenstelling veranderd, deelnemers aan een eerder overleg met praktijkondersteuners, thuiszorg en Wmo-consulent en sociaal team zijn toegevoegd. Een casuïstiekgedeelte is nu een vast agendapunt. • In het kader van Lokaal Samenwerken zijn twee themabijeenkomsten georganiseerd, thema’s zorgmijding en verslaving.
Eerder denken over later	<ul style="list-style-type: none"> • De gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) helpt mensen (vooral 55+) met overgewicht meer te bewegen en gezond te eten. • Vallen? Liever niet!: een ontspannen en leerzame middag rondom valpreventie met informatiemarkt en werving project in balans. • Bijeenkomst over digitale criminaliteit en veiligheid. Voorlichting en een potje Cyber-bingo met praktische informatie over veilig gebruik van mobiele telefoon, tablet en laptop. • Praat vandaag over morgen – inzet van de Achterhoekbank met bemensing bij verschillende activiteiten. • Voorlichting over financiën aan nieuwe AOW-ers: n.a.v. de rapportage van de Nationale Ombudsman krijgt vanaf dit jaar elke AOW-gerechtigde een brief van de wethouder met daarbij een folder met financiële regelingen en mogelijkheden tot ondersteuning. • Project 75-jarigen: iedereen die net 75 is geworden krijgt een aankondiging van een deurbezoek door een ouderenadviseur met de ‘Informatiemap voor senioren’, met informatie dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig mee kunnen doen. Deze informatiemap is ook beschikbaar voor andere ouderen en geïnteresseerden en wordt ook vaak gevraagd door professionals.
Vitaal ouder worden	<ul style="list-style-type: none"> • Project Welzijn op Recept loopt goed in de gemeente, dit wordt uitgevoerd door de beweegmakelaar /welzijnscoach. • In het kader van Fit en vitaal blijven voor ouderen worden diverse activiteiten georganiseerd.



	<ul style="list-style-type: none">• Doortrappen, de Fiets Fit-middag: een middag met voorlichting over o.a. fit blijven, fietsveiligheid en fietsroutes, een gezondheidscheck en oefeningen voor fietsconditie.• Samen in beweging: een beweeg- en ontmoetingsactiviteit voor senioren. Voor mensen die meer in beweging willen en moeten komen en voor wie het bestaande beweegaanbod nog niet past.• Beweegactiviteit in het kader van Wereld Alzheimer Dag: Samen actief, samen bewegen. Voor mensen met en zonder dementie.• Denksportontmoetingen: 3 middagen met dammen, schalken en bridgen in het teken van het brein prikkelen en ontmoeting en gezelligheid.• Aansluiting bij Lokaal beweeg- en sportakkoord o.a. het thema Sport en preventie (het behouden en verbeteren van de fysieke mogelijkheden van senioren voor een leven lang bewegen)
Passend wonen	<ul style="list-style-type: none">• Themamiddag over zorgtechnologie in de thuissituatie (verzorgd door TZA).• Verdere ontwikkeling project MeeWonen (een unieke woonvorm waar in principe plaats is voor mensen met en zonder beperking, ouderen en jongeren)
Oud maar niet Out (blijven meedoen in de samenleving)	<ul style="list-style-type: none">• Ontmoetingstafel: een wekelijkse inloopactiviteit voor kopje koffie en een goed gesprek. Inmiddels is het een hechte groep, men is ook buiten de wekelijkse ochtend samen actief.• Ontmoetingsruimte ouderen: de ouderenwerker van het sociaal team ondersteunt/werkt samen met het ontmoetingscentrum voor senioren (55+) Whemer Hof. Doel van het ontmoetingscentrum is o.a. 7 dagen in de week ontmoeting mogelijk maken en zo eenzaamheid tegen te gaan.• Werkgroep Aanpak Eenzaamheid: een kleine werkgroep van verschillende organisaties. Bespreekbaar maken van eenzaamheid, zicht op de verschillende initiatieven, activiteiten in de Week tegen eenzaamheid, meedenken en ondersteunen van initiatieven.• in Kom d'r bi-j! in de Week tegen eenzaamheid was er dit jaar een lezing Omgaan met eenzaamheid en Een goed gesprek over Vrienden.• Ook is gestart met Bakkie Troost, een project waarbij vrijwilligers met bezoekers van de begraafplaats in gesprek gaan onder het genot van een kopje koffie/thee.• Divers Oud, gezellige middag in het kader van de Achterhoek Pride met als thema Diversiteit en Inclusie (over roze ouderen en de regenbooggedachte).• Ouderen en cultuurparticipatie is een belangrijk speerpunt voor de werkgroep. Een werkgroepje Kunst & Cultuur voor senioren met daarin o.a. van het sociaal de ouderenwerker van het sociaal team, de beleidsmedewerker en iemand van Lang Leve Kunst Oost Achterhoek komen met enkele cultuuraanbieders bij elkaar om een uitgebreider, passender aanbod te bieden.• AutoMaatje: Vervoer door vrijwilligers. De vraag blijft groeien en het aantal vrijwillige chauffeurs groeit ook• Inzet van beweegmakelaar voor toeleiding naar activiteiten
Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment	<ul style="list-style-type: none">• Vanuit het project versterking voorliggende voorzieningen voor mensen met dementie, was er in Winterswijk een grote stap gezet in het opzetten van het projectplan omtrent DOEmentie. Wat een speerpunt blijft in de werkgroep. DOEmentie is nog niet tot uitvoering gekomen.• Vanuit de vraag van de werkgroep; welke dagbestedingen en dagbestedingsactiviteiten zijn er nu in Winterswijk en sluiten deze op elkaar aan? Is er een bijeenkomst opgezet waarin iedereen is uitgenodigd. Het was een goede netwerkbijsamenkomst waar veel is uitgewisseld en kennisgemaakt.• Mantelzorgondersteuning:<ul style="list-style-type: none">- inzet van mantelzorgvrijwilligers, ter ontlasting van de mantelzorg, maar ook daar waar een mantelzorg / netwerk ontbreekt.- 6 Keer per jaar Mantelzorgcafé: lotgenotencontact voor mantelzorgers- 4 Keer per jaar nieuwsbrief



Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

- Enkele ontspanningsactiviteiten, o.a. muziekmiddag en filmmiddag

- Samenwerking gezocht met Budgetcoach (Sociaal team) en Humanitas Thuisadministratie voor vrijwilligers voor ondersteuning bij administratieve / financiële vragen voor ouderen die niet in de opzet van Thuisadministratie passen
- Deelname aan en samenwerking met Alzheimer Trefpunt Aalten - Oost Gelre - Winterswijk

4. Uitvoeringsplan 2025

Programma Veerkracht verlengd

Zoals benoemd, hebben we het meerjarenprogramma [Veerkracht](#) verlengd tot en met 2025.

Dit biedt de mogelijkheid om te kijken waar we de expertise en de reeds lopende activiteiten van NOVA kunnen combineren met IZA-projecten/-aanvragen die rondom het thema ‘Veerkrachtig ouder worden’ gedaan gaan worden. Of, hoe en welke rol NOVA krijgt in de uitvoering van het IZA Regioplan, wordt in 2025 duidelijk. Hierbij is het uitgangspunt dat wat we de afgelopen jaren hebben opgebouwd behouden, benutten en versterken.

Hiernaast speelt landelijk dat de wijze waarop dementienetwerken worden gefinancierd vanaf 2026 ter discussie staat. Het ministerie van VWS en Dementie Netwerk Nederland (DNN) hebben besloten om in 2025 verder uitwerking te geven aan een model waarbij de financiering van de netwerken dementie vanaf 2026 via DNN verloopt, in plaats van de bijdrage van de preferentie zorgverzekeraar vanuit het addendum Ketenzorg Dementie, gecontracteerd met een zorgorganisatie. Er is op dit moment nog onzekerheid over de beschikbaarheid van de financiële middelen vanaf 2026. In de loop van 2025 moet hier meer duidelijkheid over komen.

In 2025 werken we aan een nieuw meerjarenprogramma

We gebruiken 2025 als overgangsjaar op weg naar een nieuw meerjarenprogramma, in aansluiting op het IZA uitvoeringsplan. De partners in het netwerk bepalen gezamenlijk de inhoud van het nieuwe programma én de route daarnaar toe. Grofweg ziet de planning er zo uit:

- Eerste kwartaal 2025: evaluatie Programma Veerkracht 2021-2024 en netwerksamenwerking.

- Tweede kwartaal 2025: ontwikkeling nieuw meerjarenprogramma, op basis van evaluatie en uitvoeringsplan IZA. We trappen dit proces af met een startbijeenkomst in april. We vormen een kerngroep die verder uitwerking geeft aan het nieuwe programma.
- Derde kwartaal 2025: vaststellen van het nieuwe programma in Transmuraal Beraad en door colleges van gemeenten.
- Vierde kwartaal 2025: PR nieuw programma, om netwerkpartners en betrokken inwoners en zorg- en hulpverleners te informeren en activeren over de ambitie voor de komende jaren.

Inhoud uitvoeringsprogramma

Ook in 2025 behouden we de focus op de speerpunten die in de afgelopen jaren voorop hebben gestaan: dit zijn de thema's Eerder denken over later en Passend wonen.

Aanvullend benoemen we concreter wat we doen rond de zorg en ondersteuning van mensen met dementie. De aandacht voor dementie is belangrijk, gezien de historie en financiering van het netwerk.

Belangrijk is in 2025 tot slot dat duidelijk wordt op welke wijze we de samenwerkingsstructuur in de regio vormgeven, in de samenhang tussen verschillende huidige gremia, waaronder de uitvoeringscoalitie ‘Veerkrachtig ouder worden’ vanuit IZA Regioplan, het Transmuraal beraad en de coördinatiegroepen van NOVA.

In de schema's op de volgende pagina's zijn de speerpunten en voorgenomen activiteiten per thema benoemd.

Uitgangspunten van het uitvoeringsplan zijn:

- a. We bouwen voort op wat we al deden.
- b. Uitvoering van het Programma gebeurt waar dat kan lokaal.
Dat ondersteunen we met regionale afstemming.
Elke programmalijn laten we terugkomen op de agenda in lokale werkgroepen. Lokale partijen bepalen welke acties lokaal worden opgepakt. Dit uitvoeringsplan richt zich voornamelijk op regionale speerpunten, waarbij lokale input van belang is.
- c. We sluiten zoveel mogelijk aan bij bestaande initiatieven, overlegvormen, activiteiten. We zetten niet zomaar iets nieuws op.

Specifiek leggen we de verbinding met de uitvoeringscoalitie Veerkracht Ouder Worden vanuit Regioplan Achterhoek, de Thematafel de Gezondste Regio, het project Versterking eerstelijns zorg en de implementatie van de Ketenaanpak Valpreventie vanuit GALA.

- d. In de daadwerkelijke uitvoering sluiten we aan op actuele ontwikkelingen. Dat betekent dat in de uitvoering in de praktijk de focus verlegd kan worden als daar in de coördinatiegroepen van NOVA draagvlak voor is.

0. STRUCTUUR

Doel: Er is een effectieve samenwerkingsstructuur en een eenduidige communicatie in en buiten het Netwerk	
Activiteit	Regiepartners
Focus 2025	
1. Ontwikkeling van een heldere manier van samenwerken binnen en met de uitvoeringscoalitie 'Veerkrachtig ouder worden' (VOW) vanuit IZA Regioplan, in relatie tot NOVA, de gemeentelijke samenwerking en het Transmuraal beraad. NOVA positioneert zich op een structurele manier binnen de uitvoeringscoalitie VOW, zodat de transformaties na IZA geborgd blijven.	Coördinatiegroepen i.s.m. uitvoeringscoalitie IZA Veerkrachtig Ouder Worden
Voortzetten	
2. Continue aandacht voor doel, samenstelling en effectiviteit coördinatiegroepen.	Coördinatiegroepen
3. Opzetten (in Bronckhorst en Montferland), evalueren en/of doorontwikkelen van lokale werkgroepen/netwerken Ouderen en Veerkracht per gemeente (o.a. uitwisseling tussen werkgroepen en aansluiting op coördinatiegroepen).	Lokale werkgroepen, gemeenten, coördinatoren
4. Naar behoefte bijeenkomsten 'lokaal samenwerken'.	Lokale werkgroepen met coördinatoren



5. Maken van een jaarplan t.a.v. deskundigheidsbevordering en netwerkbijeenkomsten. In afstemming met netwerken Palliatieve Zorg Achterhoek, Liemos, Dementienetwerk Zutphen, Lochem, Vorden e.o. en overige (netwerk)bijeenkomsten en scholingen, zoals de bijeenkomsten “Brede Blik op Gezondheid”, georganiseerd door Proscop.	Coördinatoren
6. Monitoring: we volgen informatie en cijfers rondom ouderen in de Achterhoek en laten deze jaarlijks terug komen in ons jaarbericht zodat we hier in ons uitvoeringsplan op aan kunnen sluiten.	Coördinatiegroepen

1. EERDER DENKEN OVER LATER

Doel: Ouderen zijn zich (tijdig) bewust van wat ouder worden betekent en hoe ze daar op voorbereid kunnen zijn	
Activiteit	Regiepartners
Focus 2025	
1. Uitvoering Plan van aanpak “Praat vandaag over morgen” in samenwerking met gemeenten en VVT-organisaties. Met een publiekscampagne en Tour de Achterhoek, in verbinding met lokale initiatieven en ontwikkelingen.	Werkgroep Praat vandaag over morgen i.s.m. lokale werkgroepen en aanspreekpunten per gemeente
Voortzetten	
2. Ouderenparticipatie in het Netwerk in de regionale klankbordgroep: ophalen van belangrijke thema’s voor ouderen, toetsen van plannen en initiatieven, uitwisseling tussen gemeenten.	Klankbordgroep ouderen, coördinatoren



2. VITAAL OUD WORDEN

Doel: Ouderen ondersteunen een zo gezond mogelijk leven te leiden, zodat kwetsbaarheid voorkomen of uitgesteld kan worden	
Activiteit	Regiepartners
Focus 2025	
1. Bijdragen aan de implementatie van de ketenaanpak Valpreventie vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord en pijler “Gezond leven en preventie” van het Regioplan Achterhoek. Onder andere: <ul style="list-style-type: none">> Aansluiten in regionale werkgroep> Verbinden met lokale werkgroepen/netwerken> Bijdragen aan verspreiding van activiteiten	Coördinatiegroep, Lokale werkgroepen
Voortzetten	
2. Zoeken en bouwen van structurele verbindingen tussen het medische domein, sociaal domein en lokaal beweeg- en sportaanbod: <ul style="list-style-type: none">➤ Beweegmakelaar, ergo- en fysiotherapeuten zijn volwaardig onderdeel van het lokale netwerk; neemt (periodiek) deel aan lokale werkgroepen.	Lokale werkgroepen, gemeenten, beweegmakelaars
3. Preventie en aanpak overmatig alcoholgebruik bij ouderen: borgen, voortzetten en verbreden van de inzet van ontwikkelde instrumenten (IkPas, folder, bijeenkomsten). Onder andere: <ul style="list-style-type: none">a. Onder de aandacht brengen van de IkPas campagneb. Borgen van aandacht voor alcoholgebruik in valpreventie-interventiesc. Deskundigheidsbevordering aan professionals uit zorg en sociaal domein	GGD, Iriszorg, coördinatoren



3. PASSEND WONEN

Doel: Er is meer aandacht voor het belang van passend wonen bij het ouder worden, in het bijzonder bij een toenemende zorgvraag	
Activiteit	Regiepartners
Focus 2025	
1. Werkconferentie in januari 2025 met als thema 'Passend wonen. Langer thuis'. Doel: bij elkaar brengen bestuur, beleid en uitvoering, bij elkaar brengen domeinen wonen, welzijn en zorg, verbinden, inspireren en laten zien wat er al is (goede voorbeelden), ervan leren en verspreiden.	Coördinatoren
2. Aansluiten bij ontwikkeling regionale visie op wonen, welzijn en zorg (vanuit Thematafels Wonen en Vastgoed en De Gezondste Regio).	Coördinatiegroep, gemeenten, Thematafels
3. Waar mogelijk vanuit lokale netwerken stimuleren, faciliteren en delen van goede voorbeelden rond (de ontwikkeling van) zorgzame buurten en buurtverbindingen.	Lokale werkgroepen, coördinatoren, gemeenten
Voortzetten	
4. In lokale werkgroepen wordt wonen (periodiek) geagendeerd; beleidsmedewerker wonen en/of vertegenwoordiger woningcorporatie wonen neemt deel.	Gemeenten, woningcorporaties

4. OUD MAAR NIET OUT

Doel: Ouderen kunnen betekenisvol mee blijven doen in de samenleving. Ook als er beperkingen ontstaan of als zij worden 'opgeslokt' door mantelzorgtaken.	
Activiteit	Regiepartners
Focus 2025	
1. Lokaal ondersteunen en verbinden: kennis en ervaring uit de regio delen. Thema's als zingeving, zinvolle daginvulling, ontmoetingsmogelijkheden, dementievriendelijke samenleving, integrale aanpak eenzaamheid kennen een lokale aanpak, passend bij de lokale situatie.	Lokale werkgroepen, coördinatoren



Voortzetten	
2. DEMENTIE In iedere gemeente een (activiteiten)plan voor een ouderen-/dementievriendelijke samenleving.	Gemeenten, woningcorporaties
3. DEMENTIE Borging uitkomsten project 'versterking voorliggende voorzieningen voor daginvulling bij dementie' (2022) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Verspreiding tips en succesfactoren uit Inspiratiewijzer/continuering inspiratiesessies, in afstemming met/overdragen aan Sociaal Domein Achterhoek. ➤ Uitvoering plannen van aanpak DOEmentie (vrijwilligerswerk voor mensen met dementie), en verbreding naar andere gemeenten. ➤ Informatie-/voorlichting voor verenigingen, kerken, ouderenorganisaties over hoe (oudere) leden betrokken gehouden kunnen worden, ook als beperkingen ontstaan. Specifiek over 'omgaan met mensen met dementie' in samenwerking met Alzheimer Nederland. 	Coördinatiegroep

5. PASSENDE ZORG EN ONDERSTEUNING OP HET JUISTE MOMENT

Doel: Ouderen ontvangen passende en geïntegreerde zorg en ondersteuning van goede kwaliteit	
Activiteit	Regiepartners
Focus 2025	
1. DEMENTIE Borging, implementatie en uitvoering van de nieuwe 'Kaders casemanagement dementie Achterhoek', die in 2024 ontwikkeld zijn. Uitgangspunt: regionaal kennisnetwerk met lokale verankering in de netwerksamenwerking in de wijk.	Coördinatoren, VVT-organisaties
2. DEMENTIE Levens einde/euthanasie bij dementie: verbeteren van kennis en stimuleren van het morele gesprek, door middel van een masterclass voor huisartsen, geriaters, verpleegkundig specialisten en casemanagers dementie in maart 2025.	HZOIJ, HOOG, VVT, coördinatoren, netwerk palliatieve zorg
3. Monitoren, evalueren en inzetten van verbeteracties t.a.v. (werkafspraken) geïntegreerde ouderenzorg vanuit alle huisartsenpraktijken (samenwerking huisarts, wijkverpleging, sociaal domein, specialist ouderengeneeskunde), <ul style="list-style-type: none"> a. Implementatie Functioneel model (Oost-Achterhoek) 	Coördinatiegroepen, Werkgroep GZO



<p>b. Monitoren, evalueren en doorontwikkelen GZO-werkmodel (“Geïntegreerde Zorg voor Ouderen”, West-Achterhoek) in de werkgroep GZO</p>	
<p>4. Uitwerking samenwerkingsafspraken tussen VVT-organisaties en huisartsen ten aanzien van de medische zorg bij Wlz thuis, op basis van het landelijk convenant.</p>	<p>Huisartsenorganisaties, VVT-organisaties</p>
<p>5. Project 'Passende zorg in de laatste levensfase': implementatie proactieve zorgplanning (PZP) met de doelen:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. bewustwording onder inwoners en professionals (publiekscampagne, conferentie), b. verbeteren en verduidelijken van werkafspraken (focusgroepen en casuïstiekonderzoek, product: infographic met tips, succesfactoren, etc.) c. implementeren in zorgproces d.m.v. een leer- en ontwikkelprogramma gericht op signalering, gespreksvoering en samenwerking d. verbetering beschikbaarheid van informatie op het juiste moment op de juiste plek (in aansluiting op ontwikkelingen rond regionale zorgnetwerkomgeving en project Acute zorg West-Achterhoek). 	<p>Transmuraal Managementberaad, coördinatiegroepen, Netwerk palliatieve zorg</p>
<p>6. (Achterhoek-Oost) Signaleren onnodige ziekenhuisopnames bij ouderen zo nodig omzetten tot actie met betrokken partners.</p>	<p>Coördinatiegroep-Oost</p>
<p>Voortzetten</p>	
<p>7. DEMENTIE Continu aandacht voor onder de aandacht brengen van Informatiepunt Dementie Achterhoek</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Regelmatig persbericht b. Vindbaarheid op de website van NOVA verbeteren 	
<p>8. DEMENTIE Bevorderen van passende ondersteuning van mantelzorgers, specifiek op het gebied van dementie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Informatie, bijeenkomsten, cursussen en gespreksgroepen voor mantelzorgers ➤ Samenwerking met mantelzorgers op agenda lokale werkgroepen 	<p>Coördinatoren NOVA, mantelzorgondersteunings- organisaties/gemeenten</p>
<p>9. DEMENTIE Borgen van signalering, ondersteuning en zorg van mensen met dementie op jonge leeftijd en hun naasten (vervolg op Zorgprogramma 2022-2024).</p>	<p>Werkgroep DJL</p>
<p>10. Deskundigheidsbevordering voor professionals op specifieke onderwerpen, waaronder dementie, op basis van (organisatieoverstijgende) behoeften. Voorbeeld: workshops casemanagement bij dementie voor wijkverpleegkundigen en POH's.</p>	<p>Coördinatoren NOVA, overleg adviseurs leren en ontwikkelen</p>



Gezien brede thema's in Programma Veerkracht ook inventariseren en uitvoeren van andere onderwerpen.	
11. Monitoren van bevordering doorstroming in de ouderenzorg (ziekenhuis, tijdelijk verblijf (ELV, GRZ, observatiebedden), intramuraal wonen, etc.): uitkomsten uit eerdere advies van werkgroep volgen, onder de aandacht brengen en agenderen op juiste tafels lokaal en regionaal.	Coördinatiegroep
12. Voortzetten en evalueren van werkafspraken met de politie om personen met dementie met dwaalgedrag te kunnen melden.	Politie Achterhoek, coördinatoren NOVA