



Congres 'Goed gaon'

passende zorg in de laatste levensjaren

RONDE 1

Sessie 1.1 | COPD - Goede zorg in de laatste levensfase

Panelleden bij deze sessie zijn:

- *Joke Wieggers-Prinsen - long- en palliatieve zorg verpleegkundige Sensire*
- *Lidewij Broekhuizen - huisarts en kaderarts COPD/Astma*
- *Maritha Spekschoor - verpleegkundig specialist longziekte Slingeland Ziekenhuis*

Loes Koster, coördinator Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek, begeleidt deze sessie.

Door middel van casuïstiek worden dilemma's besproken rond de zorg voor mensen met COPD in de laatste levensfase. Hoe zorgen we samen voor duidelijkheid en vertrouwen met betrekking tot zorg en hoe geven we de juiste verwachtingen aan elkaar en aan de patiënt?

Sessie 1.2 | Toekomstgesprekken bij hartfalen

Panelleden bij deze sessie zijn:

- *Astrid Schultz - cardioloog Slingeland Ziekenhuis*
- *Femke Meinen - hartfalen verpleegkundige bij Marga Klompé*
- *Marianne de Boer - verpleegkundig specialist cardiologie Streekziekenhuis Koningin Beatrix*

Henk-Jan Besselink, huisarts en kaderarts Palliatieve zorg, begeleidt deze sessie.

De diversiteit in verloop bij hartfalen maakt het complex om tijdig gesprekken over de toekomst aan te gaan. Kan dat eigenlijk wel en hoe zou dat dan moeten? Een panel van deskundigen vormt een discussietafel. Aan de hand van stellingen wordt besproken hoe we hier effectief op in kunnen spelen en hoe we daarbij elkaars mogelijkheden beter kunnen benutten.

Sessie 1.3 | Ouderen - Wat is de volgende stap?

Panelleden bij deze sessie zijn:

- Richard Snelder - huisarts
- Esther Wiegers - verpleegkundig consulent geriatrie Slingeland Ziekenhuis
- Gerlinde Spronk - klinisch geriater Slingeland Ziekenhuis
- Nikki Welleweerd - casemanager dementie

Nadieh Bolink, coördinator Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek, begeleidt deze sessie.

Het panel verkent in deze sessie aan de hand van casuïstiek, hoe we effectiever in gesprek kunnen gaan over 'wat de volgende stap is' voor ouderen in de laatste levensjaren. Hierbij ligt de nadruk op het belang van communicatie tussen professionals en het uitvoeren van de wensen van de oudere in de praktijk.

Sessie 1.4 | Oncologie en het omgaan met sterfelijkheid

Panelleden bij deze sessie zijn:

- Carla Schotman - gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg
- Rune van de Wetering - internist-oncoloog Slingeland Ziekenhuis
- Steffie Lettink - GZ-psycholoog MCE Zorg

Hetty Top, coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Achterhoek en regio Zutphen, begeleidt deze sessie.

Hoe kunnen professionals bijdragen aan het loslaten van het leven bij ernstig zieke patiënten? Aan de hand van casuïstiek wordt verkend hoe vechtlust soms passend en soms schrijnend kan zijn, en hoe professionals patiënten op het juiste moment met de juiste vragen keuzemogelijkheden kunnen laten zien.

RONDE 2

Sessie 2.1 | 'Wat niet meer nodig is' - Passende zorg op de intensive care

Deze sessie wordt verzorgd door:

- Bianca Dul - anesthesioloog-intensivist Streektziekenhuis Koningin Beatrix
- José van Gelder - anesthesioloog, pijnspecialist en kaderarts palliatieve zorg Ziekenhuis Nij Smellinghe

Anesthesiologen delen praktijkvoorbeelden over de consequenties van een opname op de intensive care. Wat zijn mogelijkheden, beperkingen en verwachtingen van zowel collega's, patiënten als hun familieleden? Door verwachtingen tijdig te bespreken kan de laatste levensfase voor patiënten en hun familie waardevoller worden. Naast het verwachttingsmanagement op de intensive care, wordt er specifiek ingezoomd op de mogelijke behandelingen van een gebroken heup.

Sessie 2.2 | Moreel beraad - 'Ervaren dilemma's bij voltooid leven'

Deze sessie wordt verzorgd door:

- *Lidy Kannegieter - verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg Sensire*
- *Henk van den Berg - geestelijk verzorger Willem. Hart voor Levensvragen*

Deze sessie creëert bewustzijn rond ethische dilemma's in de laatste levensjaren, waar je als zorgprofessional mee te maken kunt krijgen. Na het volgen van deze sessie kun je in je eigen werkomgeving ethische dilemma's herkennen en aan de orde stellen door een vorm van dilemmabespreking of moreel beraad te (laten) organiseren.

Sessie 2.3 | Samen beslissen met familie - Gericht op ouderen

Deze sessie wordt verzorgd door:

- *Rini Eringfeld - specialist ouderengeneeskunde Marga Klompé*
- *Ingrid Beckers - verpleegkundig specialist huisartsenpraktijk De Weef Aalten*

De focus van deze sessie ligt op manieren van samen beslissen met de patiënt en familie. Hoe werk je gelijkwaardig samen met de familie bij het nemen van beslissingen? Hoe krijgt de familie voldoende mogelijkheden om mee te kunnen denken, terwijl de arts de medische verantwoordelijkheid houdt? Na deze sessie hebben deelnemers handvaten om het gesprek aan te gaan met familie van patiënten in de laatste levensfase.

Sessie 2.4 | Diversiteit in de laatste levensfase

Deze sessie wordt verzorgd door:

- *Amale Zerouali - geestelijk verzorger Willem. Hart voor Levensvragen*
- *Henri Knol - geestelijk verzorger Willem. Hart voor Levensvragen*

De zorg voor mensen in de laatste levensfase is complex, zeker omdat elk individu verschilt. Aan de hand van korte videofragmenten, wordt in deze sessie duidelijk dat niet alles zwart-wit is. Familie, cultuur, verwachtingen van zorg en zingeving bepalen mede hoe passende zorg in de laatste levensjaren eruit kan zien. Na het volgen van deze sessie zijn deelnemers bewust van de invloed van verschillen in culturele achtergrond en diversiteit van patiënten en hun naasten.