

Signalenkaart Dementie

Eén of meer van
de volgende signalen
kunnen wijzen op dementie

Vergeetachtigheid

- Niet meer weten wat kort geleden gebeurd is
- Afspraken vergeten of vergissen in de tijd
- Spullen kwijtraken
- Moeite hebben om de weg te vinden
- Steeds hetzelfde vragen of vertellen

Verandering in gedrag en karakter

- Last hebben van wisselende stemmingen (*ineens boos, verdrietig of blij zijn*)
- Onaardig doen naar een ander of minder interesse tonen
- Geen initiatief nemen, zich terugtrekken in huis
- Onrustig zijn
- Verandering in het dag-/nachtrimte

Taalproblemen

- De juiste woorden niet kunnen vinden
- Woorden niet (meer) begrijpen
- Moeite hebben om een gesprek te voeren/te volgen

Problemen met dagelijkse dingen

- Moeite hebben met rekenen en met geld omgaan
- Spullen kopen die niet nodig zijn
- Zichzelf niet meer wassen/er onverzorgd uitzien
- Niet (meer) weten hoe een apparaat werkt
- Moeite hebben om nieuwe dingen te leren
- Moeite hebben om keuzes te maken en beslissingen te nemen

Zorg en ondersteuning

- Geen hulp willen
- Ontkennen dat er iets aan de hand is

Probeer er over te praten met iemand in uw omgeving. Maak een afspraak met uw huisarts om vragen of twijfels te bespreken.

Maakt u
zich zorgen
over uzelf
of een
naaste?

Wat kunt u doen?

Hoe gaat het met de mantelzorg(er)?

- Heeft de mantelzorg(er) nog voldoende rust en vrije tijd?
- Zijn er spanningen in samenzijn met de persoon met dementie?
- Wordt het allemaal teveel?

wel doen

- Blijf vriendelijk en stel gerust
- Praat mét de persoon met dementie, maak oogcontact
- Bied structuur, overzicht en veiligheid
- Bemoedig en geef complimenten
- Geef korte en bondige instructies, één ding tegelijk, gebruik gebaren
- Houd een laag tempo aan
- Herhaal belangrijke woorden
- Vraag geen herinnering, herinner samen
- Moedig aan om dingen te ondernemen

niet doen

- Negeren
- Praten óver de persoon met dementie, waar hij/zij bij zit
- Corrigeren of terechtwijzen: steeds zeggen dat het niet klopt wat de persoon met dementie zegt of doet, of in discussie gaan
- Haasten
- Dingen verbieden
- Dwingen



Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek

Informatiepunt Dementie Achterhoek
www.netwerkouderenachterhoek.nl
085 - 48 57 580