



**Netwerk Ouderen en
Veerkracht Achterhoek**



Jaarbericht 2021



2021: een nieuwe start, voortbouwend op wat er al was

Voor u ligt het eerste jaarbericht van het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek. Dit netwerk is in 2021 ontstaan uit een samenvoeging van het Netwerk Dementie Oost Achterhoek, Platform Kwetsbare Ouderen Oost Achterhoek en Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek.

Het nieuwe netwerk heeft de samenwerking in de zorg en ondersteuning voor ouderen een nieuwe impuls gegeven. Samenwerkingsafspraken zijn verduidelijkt. De gezamenlijke ambitie is opgefrist. Er is nog meer aandacht voor preventie en vroegtijdige signalering. Er is een (nog) bredere blik op oud worden, met wonen, welzijn en zingeving als belangrijke elementen. Dat heeft ook weer nieuwe verbindingen opgeleverd, met bijvoorbeeld beweegmakelaars, organisaties voor ondersteunende mantelzorg, woningcorporaties. Daarbij konden we verder bouwen op alle mooie initiatieven, ontwikkelingen, (lokale) werkgroepen die al liepen.

Helaas zorgde corona ook dit jaar voor de nodige uitdagingen. In de eerste plaats voor ouderen zelf: velen blijven angstig om er op uit te gaan en anderen te ontmoeten. En door alle maatregelen is “eigen regie” soms ver te zoeken. Het grote ziekteverzuim in de zorg legt de urgentie van het steeds verder toenemende personeelstekort bloot. Tegelijk heeft de ontstane crisissituatie de samenwerking versterkt: met organisaties en gemeenten samen de

schouders eronder om de nodige zorg en ondersteuning te kunnen blijven bieden. Anderzijds was het werken aan de netwerksamenwerking nog steeds lastig zolang het niet vanzelfsprekend is om elkaar te ontmoeten en bijeenkomsten te organiseren. Gelukkig kijken we – meer dan vorig jaar – vooral ook naar wat wél kan en hebben we dit jaar veel activiteiten kunnen doen die bijdragen aan het versterken van de veerkracht van ouderen in de Achterhoek.

Over het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

Het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek is een samenwerking van ouderen-cliëntenorganisaties, gemeenten, huisartsen, zorgorganisaties, ziekenhuizen, welzijnsorganisaties en Menzis.

De partners in het netwerk stimuleren en inspireren inwoners van de Achterhoek om zich voor te bereiden op veranderingen die horen bij het ouder worden. Vanuit eigen keuzes. Samen werken we aan goede informatie, voorzieningen en ondersteuning bij het ouder worden in de Achterhoek. Van preventie en welzijn tot wonen en zorg. Zowel lokaal als regionaal.

Het netwerk heeft de lijnen uitgezet voor de jaren 2021 tot en met 2024 in het [Programma Veerkracht](#). Het programma is ambitieus en niet van de ene op de andere dag gerealiseerd. Het gaat erom dat we gezamenlijk stappen in de goede richting zetten, voortbouwend



op alles wat er al is. Deze gezamenlijke ambitie is vertaald in vijf thema's:

1. Eerder denken over later
2. Vitaal ouder worden
3. Passend wonen
4. 'Oud maar niet out'
5. Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment


Het Programma is uitgewerkt in een uitvoeringsplan 2021-2022, met voorgenomen activiteiten voor de eerste twee jaar van het programma.

Over dit jaarbericht


Dit jaarbericht biedt een overzicht van activiteiten die in 2021 in het Netwerk hebben plaatsgevonden om de doelen van ons Programma Veerkracht te bereiken. We koppelen dit aan de thema's uit het Programma en maken daarbij onderscheid in regionale, subregionale en lokale activiteiten.

Programmaliijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
<p>Implementatie programma en samenwerkingsstructuur</p>	<ul style="list-style-type: none"> In mei heeft uitgebreide communicatie plaatsgevonden over nieuwe netwerk en programma naar netwerk-partners, in lokale kranten. Ook heeft een artikel in De Gelderlander gestaan. Nieuw logo, nieuwsbrief en social media accounts ontwikkeld. Nieuwe website www.netwerkouderenachterhoek.nl is ontwikkeld en in september live gegaan. Website is gericht op delen van nieuws, agenda, kennis en goede voorbeelden in het netwerk. Aparte pagina voor inwoners ten aanzien van 'hulp bij ouder worden en dementie'. Positieve reacties ontvangen op de opzet en sfeer. Inhoud wordt gaandeweg doorontwikkeld. Leidraad opgesteld en vastgesteld t.a.v. doelstelling, samenstelling, vertegenwoordiging en werkwijze coördinatiegroepen. Meetplan is ontwikkeld en vastgesteld in coördinatiegroepen, t.b.v. meten en monitoren van effecten van het netwerk. Monitoring op twee niveaus: (1) resultaten netwerksamenwerking en (2) resultaten van Programma Veerkracht (a. Proces, b. Effecten Quadruple Aim). Belangrijkste uitgangspunt: aansluiten bij wat er al is en op andere plekken (o.a. De Gezondste Regio) onderzocht wordt. In 2022 vindt een eerste tussenevaluatie plaats. Uitwerkings-/verduurzamingsubsidies ZonMW "Lokale Netwerken Samenhangende Ouderenzorg" is aangevraagd én toegekend voor gemeente Aalten en wijk Dichteren in Doetinchem. Ingezet t.b.v. versterken lokale netwerken in de verbinding tussen zorg, welzijn, geestelijke zorg. Volop ondersteund door lokale partijen. Onderdeel is het creëren van lerend netwerk in de regio. Aansluiting van netwerkcoördinator bij 8RHK Gezond, werkgroep "Veerkrachtige ouderen" en expertgroep ontwikkelplekken. Verkenning wijze waarop ondersteuning van de coördinatoren op effectieve wijze ingevuld kan worden, t.a.v. organisatie deskundigheidsbevordering, communicatie en organisatorische en secretariële ondersteuning i.s.m. netwerken dementie Liemers en Zutphen en netwerk palliatieve zorg. 	<p><u>Alle gemeenten Oost-Achterhoek:</u> <i>Lokale werkgroepen Ouderen en Veerkracht</i></p> <ul style="list-style-type: none"> De werkwijze lokaal staat goed in de steigers. Lokale, gemeentelijke, werkgroepen dementie zijn verbreed naar werkgroepen Ouderen en Veerkracht. Iedere gemeente heeft een eigen activiteitenjaarplan met eigen prioriteiten. In 2022 wordt het functioneren van de lokale werkgroepen geëvalueerd. <p><i>Bijeenkomsten Lokaal Samenwerken</i></p> <ul style="list-style-type: none"> In het voorjaar hebben in alle gemeenten digitale interactieve lunchbijeenkomsten Lokaal Samenwerken plaatsgevonden, waarvoor alle professionals die werken met ouderen worden uitgenodigd. Thema: Impact van Corona op de samenwerking. Goede deelname ondanks dat het niet fysiek kon; prettig om in contact te blijven. In het najaar zijn in alle gemeenten bijeenkomsten Lokaal Samenwerken (fysiek) gepland. Het thema: "Anders samenwerken; vrijwilliger op recept??" In Berkelland is de bijeenkomst fysiek doorgegaan, in Aalten online, en in Oost-Gelre en Winterswijk zijn deze afgelast vanwege coronaomstandigheden. Signaal kwam steeds vaker dat iedereen elkaar nu wel weet te vinden. Daarom is begin 2022 na vier jaar Lokaal Samenwerken geëvalueerd en onderzocht wat nodig is, door middel van een korte enquête die is voorbereid door Proscop. Komend jaar wordt gekeken hoe er op een andere manier invulling aan kan worden gegeven. 	<p><u>Alle gemeenten West-Achterhoek:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Voor het eerst waren in het najaar bijeenkomsten lokaal samenwerken gepland, in de gemeenten Doetinchem, Oude IJsselstreek en Montferland. Helaas zijn deze allemaal tot nader orde uitgesteld vanwege de corona-omstandigheden. Doel van de bijeenkomsten is de lokale samenwerking rond ouderen te versterken doordat professionals elkaar ontmoeten en elkaar beter te leren kennen, kennis uitwisselen en van elkaar leren. De bijeenkomsten worden op subregionaal niveau voorbereid. Thema eerste bijeenkomst: 'betekenisvol sociaal contact voor ouderen', over herkennen en signaleren van eenzaamheid en opvolging daar aan geven. Er waren per gemeente al veel aanmeldingen (35 tot 50). <p><u>Bronckhorst:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Verkenning opzetten lokale werkgroep: intern gesprekken/voorstel in ontwikkeling bij gemeente. <p><u>Doetinchem:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Gemeente en Buurtplein verkennen lokaal netwerk en lokale thema's voor lokale uitvoeringsagenda. <p><u>Montferland:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Gestructureerde afstemming met Keten Dementie de Liemers, Netwerk Ouderen Didam en Welcom over versterking van de samenwerking in de gemeente. Gezamenlijke ambitie inclusie van ouderen en mensen met dementie geformuleerd. <p><u>Oude IJsselstreek:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Lokaal netwerk 'LONO' is gestart en uitgebouwd. Grote meerwaarde in kennen





Programmalijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
		<p><i>Algemeen per gemeente</i></p> <p><u>Aalten:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Prioriteiten 2021: Een zinvol bestaan, mondzorg; samenwerking in de eerste lijn (naast diverse lopende activiteiten op gebied van vitaal ouder worden en wonen) <p><u>Berkelland:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Veel verbinding met lopende projecten zoals Heerlijk thuis in eigen huis, beweegmakelaar, Welzijn op recept en Goed wonen.• Vraagstuk: hoe recht doen aan eigenheid en ontwikkelingen per kern? <p><u>Oost Gelre:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Afbakening functie platform wonen zorg en welzijn enerzijds en anderzijds werkgroep dementie/ouderen is verduidelijkt. <p><u>Winterwijk:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• prioriteiten 2021: ouderenhuisvesting (ism ouderenorganisaties); zinvol bezig blijven met dementie; allochtone ouderen; culturele activiteiten; vroegsignalering dementie	<p>van elkaar en uitwisseling van ontwikkelingen. Veel overlap in lokale thema's met Programma Veerkracht, onder andere: plan dementievriendelijke gemeente, transformatie wmo, respijtzorg.</p>
 <p>Eerder denken over later</p>	<ul style="list-style-type: none">• Eind november was een verkennende bijeenkomst gepland over het versterken van de verbinding met en inbreng van ouderen zelf. Deze is i.v.m. corona uitgesteld tot maart 2022. Wel is er contact met Zorgbelang en 8rhk ambassadeurs over inwonerparticipatie en aansluiting op andere al lopende initiatieven.• Periodieke afstemming met Kruiswerk/Zlimthuis en Technologie en Zorg Academie (TZA) Achterhoek over versterking samenwerking t.a.v. bewustwording ouderen en professionals over slimme technologie. Naar aanleiding hiervan is er verdere onderlinge afstemming TZA en ZlimThuis; ideeën voor gezamenlijk optrekken en naar elkaar verwijzen in casuïstiek en deskundigheidsbevordering.	<p><u>Alle gemeenten Oost-Achterhoek</u></p> <ul style="list-style-type: none">• In het kader van 'ouderen denken mee' is in alle lokale werkgroepen aandacht voor de betrokkenheid van ouderen zelf. De invulling is per gemeente anders. In Berkelland en Winterswijk is er een vertegenwoordiging in de werkgroep, in Oost-Gelre en Aalten zijn gesprekken gevoerd met seniorenraad, welzijnsraad en/of ouderenorganisaties <p><u>Berkelland:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• In een bijeenkomst over wonen met zorg kwam het belang van vooruit denken goed	



Programmaliijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
	<ul style="list-style-type: none">• Projectplan Digivaardige Achterhoekers vanuit Bibliotheek, Kruiswerk, Rijnbrink en Zorgbelang op agenda Thematafel De Gezondste Regio. Is vervolg op onderzoek naar gebruik van technologie en behoeften in de Achterhoek dat mede op initiatief van het Netwerk heeft plaatsgevonden in 2019.• Project 'Heerlijk thuis in huis', dat een aantal jaren geleden is gestart in de gemeente Berkelland, wordt gecontinueerd en ook verbreed naar de gemeenten Aalten en Oude IJsselstreek. Dit project bestaat uit een bewustwordingsaanpak rond comfortabel, duurzaam en veilig wonen met een regionale communicatie-strategie, informatiepunt en individuele 'woongeluk-gesprekken' om ouderen voor te bereiden op de toekomst. Het is een samenwerking van gemeenten, woningcorporaties, Kruiswerk Achterhoek en Liemers met Zlimthuis en Agem Energieloket. De Thematafel Wonen en Vastgoed en de Achterhoek Board hebben de projectaanvraag toegekend.	<p>naar voren. Dit wordt mede opgepakt door Wonion en gemeente.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vanuit het eerstelijnsinitiatief Eibergen Gezond wordt nagedacht over het opzetten van een Dialoogtafel met ouderen. Dat zou een mooi voorbeeld kunnen worden voor andere kernen in en buiten Berkelland.	
 Vitaal ouder worden	<ul style="list-style-type: none">• Lokale themabijeenkomsten voor professionals op het gebied van vitaliteit en preventie: krijgt invulling in bijeenkomsten Lokaal Samenwerken (zie onder 0. Implementatie programma)• Structurele afstemming met Achterhoek in Beweging, o.a. over versterken verbinding met beweegmakelaars, delen van publiciteitscampagnes, verbinding tussen (lokale) uitvoeringsplannen van het netwerk en (lokale) sport- en beweegakkoorden• In alle gemeenten is een sport- en beweegakkoord opgesteld, of in de laatste fase van de ontwikkeling. "Meer ouderen vaker en gezonder in beweging" is in de meeste sportakkoorden een belangrijk onderdeel van de ambitie. In alle gemeenten is een beweegmakelaar werkzaam, op verschillende wijzen ingevuld.• Inzet van ontwikkelde instrumenten 'Alcohol en ouderen' is voortgezet, in afstemming met GGD en Iriszorg. Onder andere verspreiden van de IkPas campagne en verkennen mogelijkheden voor bijeenkomsten voor ouderen en professionals.• Met kinderopvangorganisatie Humankind is een plan in voorbereiding om initiatief SamenFun (bewegen voor peuters	<p><u>Alle gemeenten Oost Achterhoek</u></p> <ul style="list-style-type: none">• In lokale werkgroepen Ouderen en Veerkracht is de verbinding gelegd met de beweegmakelaar <p><u>Aalten:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Themabijeenkomst 'Een zinvol bestaan' m.m.v. geestelijk verzorger heeft plaatsgevonden in de lokale werkgroep Ouderen en Veerkracht <p><u>Berkelland:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Op bijeenkomst Lokaal Samenwerken is een extra toelichting geweest op de functie van de beweegmakelaar.	<p><u>Montferland:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Naar aanleiding van sport- en beweegakkoord initiatief van Welcom voor organiseren van bijeenkomsten voor ouderen rondom valpreventie en plan voor workshops over valpreventie voor professionals.• "Max Vitaal" van start, heeft als doel om ouderen te informeren over en kennis te laten maken met alle vormen van sport, bewegen en cultuur in de gemeente. <p><u>Doetinchem:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Lokale uitvoering van het regionale Preventieakkoord en lokale preventieagenda "Gewoon gezond leven", gericht op universele preventie. <p><u>Oude IJsselstreek:</u></p>




Programmalijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
	samen met ouderen) verder te brengen, door zorgorganisaties te informeren en enthousiasmeren.		<ul style="list-style-type: none">De gemeente heeft een lokale gezondheidsagenda vastgesteld, waarin 'vitale ouderen' een speerpunt vormen.Beweegmakelaar onderdeel van lokaal netwerk 'LONO'
 Passend wonen	<ul style="list-style-type: none">Er heeft tweemaal overleg plaatsgevonden over het agenderen van Wonen en Zorg voor ouderen in de regio door middel van het samenbrengen van Thematafels De Gezondste Regio en Wonen en Vastgoed i.s.m. Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek. Dit krijgt in 2022 vervolg, als onderdeel van de nieuw te ontwikkelen regionale woonvisie vanuit de Thematafel Wonen en Vastgoed, met de opdracht aan gemeenten om een lokale visie op Wonen en Zorg te ontwikkelen (tevens aangejaagd vanuit de landelijke Taskforce Wonen en Zorg).	<p><u>Aalten</u></p> <ul style="list-style-type: none">Thema ouderenhuisvesting is besproken in de lokale werkgroep Ouderen en Veerkracht, ontwikkelingen en wensen zijn verkend tbv beleid ouderenhuisvesting <p><u>Berkelland:</u></p> <ul style="list-style-type: none">Op 28 oktober vond de bijeenkomst Goed Oud in Berkelland plaats, met Wonion, gemeente, Menzis en zorgaanbieders. Vraag en aanbod rond ouderenhuisvesting al dan niet met zorg is verder verkend. Er komt meer onderzoek naar de behoefte van ouderen, en de gemeente wil samen met de partners komen tot een gedragen woonvisie. <p><u>Winterswijk</u></p> <ul style="list-style-type: none">Woonzorgvisie ontwikkeld. Daarin belang benadrukt van betrekken particuliere initiatieven en maken van goede ketenafspraken	<p><u>Oude IJsselstreek</u></p> <ul style="list-style-type: none">Beleidsvisie wonen en zorg specifiek gericht op ouderen ontwikkeld door de gemeente, vastgesteld door de gemeenteraad.
 `Oud maar niet out`	<ul style="list-style-type: none">"Inspiratieplaat" daginvulling bij dementie die in 2020 is ontwikkeld vormt een gespreksleidraad voor lokale werkgroepen. Met aanbevelingen ten aanzien van samenwerking, motiveren en toeleiden en versterking van het aanbod.Flyer "Vragen over vergeetachtigheid" ontwikkeld en breed verspreid bij gemeenten, professionals en ouderenorganisaties.Voortzetting van afspraken met de politie t.a.v. het melden van personen met dementie die dwaalgedrag vertonen. Dit jaar zijn 15	<p><u>Alle gemeenten Oost-Achterhoek</u></p> <ul style="list-style-type: none">Signaal in alle lokale werkgroepen dat ouderen moeite hebben (hadden) om de draad op te pakken na corona. Dit baart zorgen voor de langere termijn, het isolement van ouderen zal nog aanhouden. <p><u>Aalten:</u></p>	<p><u>Bronckhorst:</u></p> <ul style="list-style-type: none">Gemeente heeft i.s.m. Alzheimer Nederland de Dementiescan uitgevoerd: gemeente staat er goed voor. Uitvoeringsplan dementievriendelijke gemeente is opgesteld, gericht op behoud van goede voorzieningen en ondersteuning (nog on hold vanwege corona crisisorganisatie).



Programmaliijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
	<p>mensen aangemeld. Twee maal per jaar worden afspraken geëvalueerd.</p> <ul style="list-style-type: none">• Evaluatie proefperiode Virtual Reality Dementiebrillen uitgevoerd. Conclusie: er is grote meerwaarde om mantelzorgers te laten ervaren hoe het is om dementie te hebben, en zich zo bewust te maken hoe zij er mee om kunnen gaan. Advies om verder te implementeren, onder voorwaarde dat inzet gebeurt door een getrainde professional in een langdurige en veilige begeleidingsrelatie.• Vanaf eind oktober 'Veur Altied' van voetbalclub De Graafschap van start: maandelijkse ontmoeting van ouderen. Rol voor Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek in PR en communicatie en in verbinding met lokale initiatieven.• Welzijn op recept wordt regiobreed geïmplementeerd, geïnitieerd vanuit de Thematafel De Gezondste regio.• Regionale werkgroep dementie en welzijn is opgeheven. Motivatie: de onderwerpen (signalering, daginvulling, respijtzorg, etc.) kunnen beter in de lokale tafels besproken en opgepakt worden. Aandachtspunt: betrekken GGNet en specialisten ouderengeneeskunde• Vervoer: Collegevoorstel in alle gemeenten (regionaal) voor de "Voor Elkaar Pas", mogelijkheid om bij wmo-indicatie gereduceerd zelfstandig gebruik te maken van het OV van Arriva in de Achterhoek, met begeleiderspas	<ul style="list-style-type: none">• Initiatief De Graafschap is vertaald naar een lokaal project met de lokale voetbalclubs <p><u>Berkelland:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Dorpskamer van start• Flyer 'Vragen over vergeetachtigheid' voorziet in behoefte: KBO Beltrum heeft bijvoorbeeld 100 flyers besteld om zelf actief te verspreiden onder de leden. <p><u>Oost-Gelre</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Start gespreksgroep voor naasten van mensen met dementie	<ul style="list-style-type: none">• Gemeente heeft een ontwerp-omgevingsvisie ontwikkeld met veel aandacht voor integraliteit, inclusie en vitaliteit, o.a. in openbare ruimte, recreatie, veiligheid, mogelijkheden voor bewegen, etc. <p><u>Doetinchem:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Sociale Wegwijzer Voorliggende Voorzieningen ontwikkeld door een samenwerking tussen Vrijwilligerscentrale Doetinchem, Stadskamer, Kom Erbij, Bibliotheek en Humanitas• Gemeente is aan de slag met het opzetten van een Alliantie Veilig Ouder Worden (ouderen-mishandeling en financiële uitbuiting).• Kennismaking coördinator NOVA met Centraal Senioren Overleg Doetinchem (overleg ouderenbonden). Mee gedacht in voorbereiding themabijeenkomst mei 2022, in contact gebracht met juiste deskundigen. Thema: ouderen-mishandeling en financiële uitbuiting. <p><u>Montferland:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Bestaande werkgroep Dementievriendelijk Didam is verbreed naar een werkgroep voor de hele gemeente Montferland. Activiteiten gericht op aandacht voor en omgaan met dementie, door o.a. artikelen in lokale pers en organiseren van GOED trainingen voor ondernemers en verenigingen.• Start nieuwe ontmoetingsgroepen door Welcom, o.a. voor mensen met dementie.• Onderzoek door Welcom naar effecten van corona, o.a. t.a.v. eenzaamheid en



Programmaliijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
			<p>zingeving heeft geleid tot uitbreiding van activiteiten door Welcom.</p> <p><u>Oude IJsselstreek:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Uitvoeringsplan Dementievriendelijk 2021-2022 vastgesteld in lokaal netwerk 'LONO', met als onderdeel daarvan een communicatieplan.• Twee nieuwe ontmoetingscentra voor ouderen gestart door Sociaal Werk Oude IJsselstreek. Hier is expliciet aandacht voor een gezonde leefstijl.• Gemeente is gestart met voorbereidingen t.b.v. vorming lokale coalitie Eén tegen eenzaamheid met expliciete aandacht voor ouderen. Met ondersteuning vanuit Movisie.• Mantelzorgsteunpunt en Sociaal Werk starten met "Vrij en Vooruit pakket": vrijwilliger ondersteunt i.c.m. gesprekken over volhouden van mantelzorgtaken
 <p>Passende zorg en ondersteuning op het juiste moment</p>	<ul style="list-style-type: none">• Het werkmodel Geïntegreerde Zorg voor Ouderen (GZO, West-Achterhoek) en Functioneel model (Oost-Achterhoek) bieden een goede basis voor proactieve, lokale samenwerking rond ouderen tussen huisartsen, wijkverpleging, sociaal team en specialisten ouderengeneeskunde. Corona heeft ook hier effect: tijdens 'coronagolven' zijn veel eerstelijns MDO's geannuleerd. Deze zijn wel weer opgestart in de 'coronaluwe periode' (sept-okt), maar daarin is merkbaar dat het tijd kost om het weer op gang te krijgen en iedereen er weer bij te krijgen.• Vanuit het project 'SO-functie in toekomstperspectief', waarin de VVT-organisaties samenwerken, is het initiatief genomen om het Ambulant Team Ouderengeneeskunde (ATO, West-Achterhoek) samen te voegen met het team ROODt (Regionaal Ouderen Onderzoeks- en Diagnose Team, Oost-Achterhoek). Werkwijzen zijn op elkaar afgestemd. Dit heeft geleid tot een actualisering van de	<p><u>Alle gemeenten Oost-Achterhoek</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Naar aanleiding van aanhoudende en urgente signalen van lokale werkgroepen en professionals over het vastlopen in de ouderenzorg in Oost-Achterhoek, is een tijdelijke werkgroep in het leven geroepen om een beter beeld te krijgen van problemen en mogelijke oplossingen. Er is gebrek aan personeel, plaatsen en gebrek aan doorstroming. Adviezen van de werkgroep zijn onder andere gericht op het beter inzichtelijk krijgen van capaciteit, flexibeler inzetten van plekken en intensievere afstemming en samenwerking in triage en (door)plaatsing. Het advies is besproken bij gemeenten en in het	<p><u>Bronckhorst:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Respijtzorg onder de aandacht naar aanleiding van beëindiging activiteiten (respijtarangementen) VIT hulp bij mantelzorg per 1-10 <p><u>Doetinchem:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Mantelzorgondersteuning per 1 oktober 2021 overgedragen van VIT Hulp bij Mantelzorg aan Buurtplein. Mantelzorgcoördinator en -consulenten van start. Beleid en uitvoering in ontwikkeling. <p><u>Oude IJsselstreek:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Bestuursopdracht transformatie Wmo: ambitie gericht op positieve gezondheid,



Programmaliijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
	<p>Regionale Transmurale Afspraken, over de bereikbaarheid van professionals uit de ouderenzorg en modules waarvoor zij kunnen worden ingezet. Dit is een gezamenlijk proces geweest in afstemming tussen specialisten ouderengeneeskunde en huisartsen. De geactualiseerde RTA ligt begin 2022 voor ter besluitvorming bij de huisartsenorganisaties HZOIJ en HOOG.</p> <ul style="list-style-type: none">• In 2021 is een plan van aanpak voor het vervolg op het project 'Passende zorg in de laatste levensfase' opgesteld en vastgesteld door managementberaad transmurale zorg. Dit plan van aanpak is tot stand gekomen op basis van een evaluatie naar ervaringen en de toepassing van 'passende zorg' in de praktijk door middel van een enquête onder meer dan 100 zorgverleners. Uitkomsten hieruit zijn getoetst in een bijeenkomst met professionals. In samenwerking met netwerken palliatieve zorg gaan we in 2022 van start met het vervolg.• Op 4 november heeft de Regiobijeenkomst Dementie op Jonge Leeftijd plaatsgevonden. Dit was een inspirerende en goedbezochte bijeenkomst (c.a. 60 deelnemers). Verbetervoorstellen zijn besproken en worden begin 2022 uitgewerkt t.a.v. diagnosestelling, opvolging na de diagnose, juiste deskundigheid op het juiste moment en zingeving. Concreet O.a.: leidraad signalering en doorverwijzing voor eerstelijns verwijzers, vorming multidisciplinaire diagnostische poli, ontwikkeling expertiseteam.• Op 20 april een online informatiebijeenkomst gehouden voor familie en naasten van mensen met dementie in de Achterhoek. Trajectbegeleiders gaven informatie over de werking van de hersenen, de ziekte en ondersteuningsmogelijkheden in de Achterhoek. 90 mensen hadden zich hiervoor aangemeld.• 51 professionals en 31 naasten bezochten het jaarlijks symposium voor mantelzorgers en professionals over dementie. Deze organiseerden we op 16 november in Groenlo en 24 november in Etten. Het thema was "Dementie in de familie, en dan...." over het onderhouden van goede communicatie en verbinding binnen de familie en met professionals. Er is gekozen voor twee middagbijeenkomsten, passend binnen de coronamaatregelen. Ook dit jaar waren reacties van bezoekers erg positief. Gezien de goede	<p>managementberaad transmurale zorg. Naar aanleiding hiervan vindt een verdere concretiseringslag plaats en wordt de link gelegd met andere lopende projecten, zoals capaciteitsmanagement.</p> <ul style="list-style-type: none">• VIT hulp bij mantelzorg is per 1 oktober gestopt. In de VIT-gemeentes (Aalten, Oost Gelre en Winterswijk) zijn goede oplossingen gevonden om van en regionale naar een lokale mantelzorgondersteuning te gaan. De opgebouwde deskundigheid blijft bewaard en wordt meer lokaal geïntegreerd.• Eind maart heeft afstemming plaatsgevonden tussen geriatrie SKB en trajectbegeleiders dementie over nog nauwere samenwerking, afstemming en uitwisseling van informatie (i.s.m. huisarts); <p><u>Berkelland</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Er zijn steeds meer huisartsenpraktijken waarbij een specialist ouderengeneeskunde gekoppeld is aan de praktijk. Zo zijn dit jaar huisartsen in Neede en Eibergen gestart met MDO's.• Start gemaakt met evaluatie van de samenwerking tussen huisartsenpraktijken, wijkverpleging, Veur mekaar team en specialist ouderengeneeskunde, d.m.v. uitvraag bij POH's. Dit heeft op zichzelf al eerste verbeteracties in gang gezet. Bedoeling is om deze evaluatie van de samenwerking rond ouderen breder te trekken in 2022• (vanuit Eibergen Gezond) aansluiting paramedische professionals op de samenwerking verder verstevigen: oriënterende gesprekken gevoerd over wat	<p>reablement, normaliseren en preventie. Vanaf medio 2022 in uitvoering. Houtskoolschets van gemeente met partners Azora en Sensire, Menzis is ook betrokken.</p>



Programmalijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
	<p>evaluaties, herhalen we deze bijeenkomst in 2022, als er geen/minder beperkingen wegens corona zijn.</p> <ul style="list-style-type: none">• Voor het eerst hebben we de cursus voor mantelzorgers “omgaan met mensen met dementie” online aangeboden, voor de gehele regio. 14 mensen hebben deelgenomen. Er was veel interactie, deelnemers vonden informatie en uitwisseling waardevol. Deze gaan we vanaf nu jaarlijks aanbieden.• Daarnaast hebben 5 live cursussen ‘omgaan met mensen met dementie’ voor mantelzorgers plaatsgevonden, in Aalten/Winterswijk, Berkelland, Montferland, Oost-Gelre en Oude IJsselstreek, in samenwerking met respectievelijk gemeente of lokale mantelzorgondersteuningsorganisaties.• Het team trajectbegeleiders is het afgelopen jaar sterk gegroeid; per 31 december 2021 zijn in totaal 18 trajectbegeleiders in dienst, voor 12,7 FTE (t.o.v. 15 trajectbegeleiders, 10,5 FTE in 2020), waarvan 2 herstellend van langdurige ziekte. Trajectbegeleiders hadden op 31 december 448 cliënten in begeleiding. Dat is gemiddeld 35 per FTE. Dat is minder dan vorig jaar (gemiddeld 42), vanwege herstel van langdurige ziekte en instroom met benodigde inwerktijd van nieuwe trajectbegeleiders.• Op verschillende vlakken zit het team trajectbegeleiders in een doorontwikkeling:<ul style="list-style-type: none">- De samenwerking met de wijkverpleging wordt versterkt, zodat er meer samenhang is in zorgplan en begeleiding en wijkverpleging beter als achtervang kan dienen- Trajectbegeleiders gaan vanaf begin 2022 over op een andere wijze van dossiervoering, gekoppeld aan het zorgplan in het ECD van de wijkverpleging- Vanwege de groei van het team en aanstaande pensionering van de coördinerend trajectbegeleider is de wijze van coördinatie en samenwerking van het team heroverwogen. Het team gaat werken in twee subteams Oost en West met ieder een trajectbegeleider die coördinerende taken op zich neemt.- De helpdeskfunctie wordt herzien, en in 2022 getransformeerd naar “informatiepunt dementie Achterhoek”.• 127 wijkverpleegkundigen en poh’s ouderenzorg zijn geschoold over onderwerpen rond casemanagement dementie. In totaal zijn 14	<p>daarvoor nodig is. Onder andere meerwaarde in gebruik van OZO Verbindzorg.</p> <p><u>Winterswijk:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Scholing wijkteams Sensire over dementie in de thuissituatie door trajectbegeleider	



Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek

Programmalijn	Hele regio	Oost-Achterhoek	West-Achterhoek
	<p>online workshops aangeboden, over diverse onderwerpen (2 of 3 keer per onderwerp): basis workshop casemanagement, psycho-educatie, samen beslissen, familiegesprekken, juridische aspecten, thuishetchnologie en vroegtijdige zorgplanning.</p> <ul style="list-style-type: none">• In november hebben twee scholingen palliatieve zorg bij dementie plaatsgevonden, ism Netwerken Palliatieve Zorg. In totaal deden ongeveer 75 professionals mee, de (online) scholing is goed beoordeeld.		